



UTILIZA LOS **HASHTAGS**

#bienestaradecco

SÍGUENOS EN @Adecco_prensa

Encuesta Adecco de Bienestar Laboral

El 53,8% de los españoles cree que su empresa se preocupa por su bienestar laboral

- Sin embargo, de este porcentaje, el 35,4% de los encuestados por Adecco cree que aún no se toman las medidas suficientes para garantizar ese bienestar. Además, un 46,2% asegura que su empresa no lleva a cabo ninguna acción al respecto, pues es un aspecto que no se tiene en cuenta.
- Prácticamente la totalidad de los que trabajan (96,5%) afirman que el bienestar laboral influye en el rendimiento de un empleado aumentando su productividad laboral.
- Del mismo modo, 2 de cada 3 trabajadores (67,9%) afirman que su bienestar laboral influye en su bienestar personal y familiar de forma directa: si el primero no es bueno, influye negativamente en el segundo.
- El 63,5% de los encuestados indica en primer lugar que los factores emocionales son los que más importancia tienen para su bienestar laboral, seguidos de los factores físicos (31,7%) y los sociológicos (4,8%).
- Dentro de los factores emocionales, los más cuidados por las empresas, según los consultados, son las medidas de conciliación (39,2%), el reconocimiento de los superiores (30,9%) y los planes de desarrollo profesional (26,5%). De los físicos destaca la prevención de riesgos laborales (64,8%), y de los sociológicos, las actividades en grupo (34,5%).
- En estas circunstancias, más de 3 de cada 4 trabajadores afirman que se sienten identificados con los valores corporativos de su compañía.
- Fomentar el compañerismo es lo que un 17,7% de los trabajadores llevan a cabo para contribuir en el bienestar laboral de su compañía, seguido de cumplir y hacer bien su trabajo (14,8%) y tener una actitud positiva (13,6%).

Madrid, 5 de diciembre de 2013.- En los últimos años, un área de creciente importancia en los departamentos de Recursos Humanos de las principales empresas, ha sido el del Bienestar Laboral de los empleados. Las definiciones sobre este concepto son numerosas pero todas tienen un punto en común: se trata de **conseguir las condiciones óptimas de trabajo para las personas que forman parte de una compañía**. Y no sólo se trata de condicionantes salariales o planes de prevención de riesgos laborales – necesarios por supuesto en cualquier entorno de trabajo- sino que este concepto del bienestar laboral va más allá y **abarca desde planes de carrera dentro de la empresa para motivar y desarrollar a los empleados a programas de conciliación de la vida laboral y familiar**. En resumen, aglutina todos los factores derivados del empleo que garantizan un entorno saludable, tanto físico como mental y motivacional, **para que un trabajador se sienta satisfecho en su puesto de trabajo**.

La construcción de estos planes y programas destinados a garantizar el bienestar laboral de las personas no sólo tiene consecuencias positivas para el capital humano de una empresa, sino que, numerosos estudios como el desarrollado por la Universidad de Harvard¹ demuestran que estos planes “**reducen los riesgos de**

¹ Leonard L. Berry, Ann M. Mirabito y William B. Baun. Estudio publicado en la Harvard Business Review para Latinoamérica. Diciembre de 2010.

salud, mejoran la calidad de vida y aumentan la eficacia personal (de los trabajadores) beneficiando los resultados finales de la organización (empresarial)”.

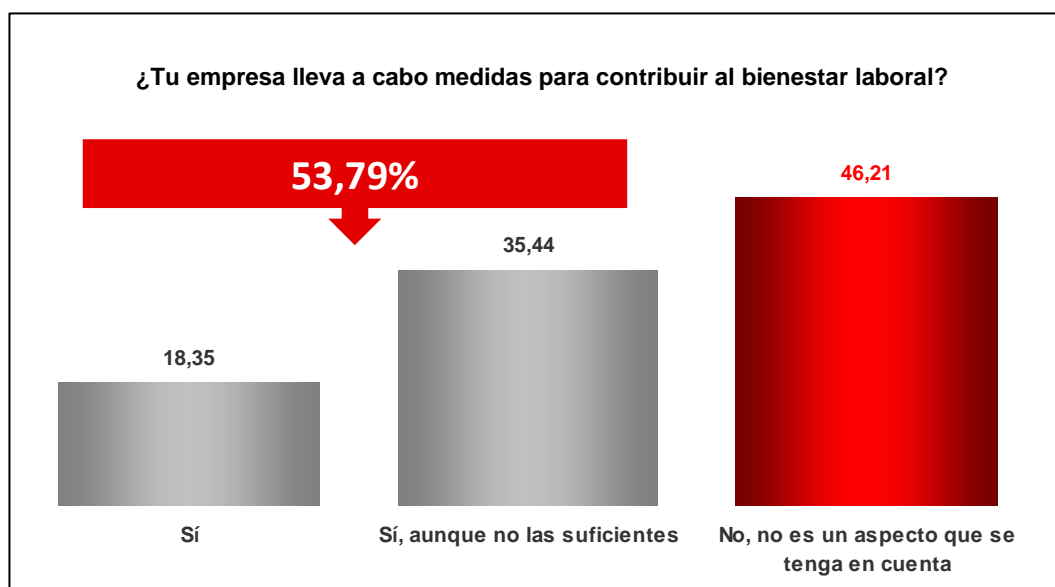
En palabras de Margarita Álvarez, directora de Marketing y Comunicación de Adecco: “es de vital importancia generar un entorno de trabajo excelente para las personas que componen una empresa. Éstas son el valor máspreciado de cada compañía y es un deber empresarial –más importante si cabe que cualquier otro- velar por el bienestar y la satisfacción personal de sus trabajadores”. La directiva añade: “además este bienestar tendrá una traducción directa en la cuenta de resultados de cualquier empresa, pues se ha demostrado que empleados motivados y felices en su trabajo son más productivos, creativos, trabajan mejor en equipo y se adaptan con mayor facilidad a los cambios, con una mayor tolerancia al estrés”.

Por ello, Adecco como empresa líder en la gestión de Recursos Humanos, en su afán por estar del lado de los trabajadores, ha querido conocer qué piensan los españoles sobre estos planes de bienestar: ¿se benefician de ellos?, ¿creen que les ayudan en su desarrollo profesional y personal? ¿qué factores son más necesarios cuidar según ellos? . A través de la **Encuesta Adecco de Bienestar Laboral, realizada a más de 2.000 trabajadores de entre 18 y 65 años, de toda España, Adecco quiere conocer cuál es la realidad del bienestar en el trabajo hoy en día en nuestro país.**

Más de la mitad cuida del bienestar laboral de su plantilla

El 53,8% de los empleados consultados por Adecco afirma que su empresa lleva a cabo medidas para contribuir al bienestar laboral de la plantilla. Si bien es cierto que de ellos, un **35,4% matiza** que estas medidas no son suficientes para garantizar ese bienestar y **que las empresas deberían esforzarse más.**

Por el contrario, destaca un **46,2% de encuestados que asegura que su compañía no lleva a cabo ningún tipo de medida para el bienestar laboral,** ya que éste es un aspecto que no se tiene en cuenta en la política empresarial.



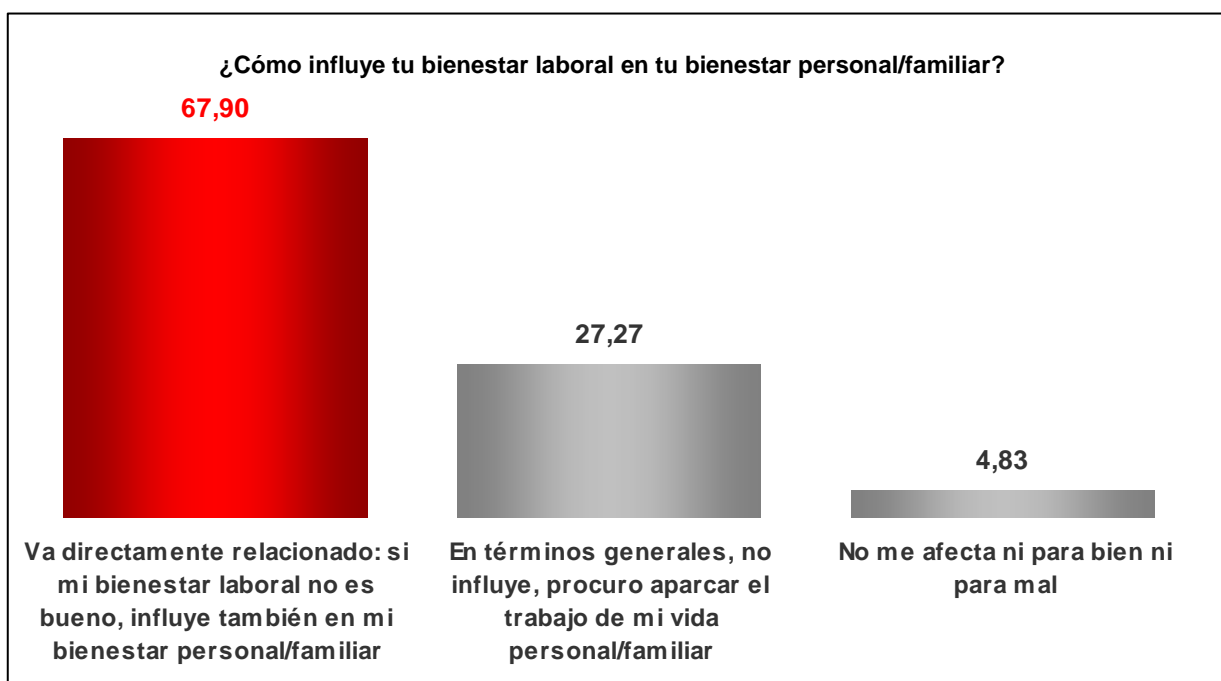
Fuente: Encuesta Adecco de Bienestar Laboral

En cambio, prácticamente la totalidad de los españoles que trabajan (**96,5%**) cree que el bienestar laboral **influye en el rendimiento de un empleado aumentando su productividad en el puesto de trabajo**. Tan sólo el 2,9% piensa que no influye directamente en el rendimiento laboral y un 0,6% considera que el bienestar laboral ni beneficia ni perjudica al rendimiento de un trabajador.

Si analizamos en detalle estas respuestas, son las personas de mayor edad quienes, en mayor proporción que el resto, afirman que el bienestar laboral redunda en un mayor rendimiento. Mientras que los encuestados de entre 35 a 44 años opinan en mayor medida que no influye directamente en el rendimiento de un empleado.

Además del impacto que el bienestar laboral tiene en el rendimiento, según los trabajadores encuestados por Adecco, éste tiene su reflejo en la vida personal de los empleados. Así lo afirman **2 de cada 3 españoles (67,9%) que reconocen que su bienestar laboral influye en su bienestar personal y familiar de forma directa: si el primero no es bueno, influye negativamente en el segundo**. Son las mujeres, en mayor medida que los hombres, quienes consideran esta opción como prioritaria.

En sentido contrario, un 27,3% de los trabajadores indica que, en términos generales, el bienestar laboral no influye en su vida personal, pues procuran mantener aisladas estas dos parcelas. En este punto, son mayoritarios los hombres que así se manifiestan. Por último, un 4,8% cree que ello no les afecta ni para bien ni para mal.



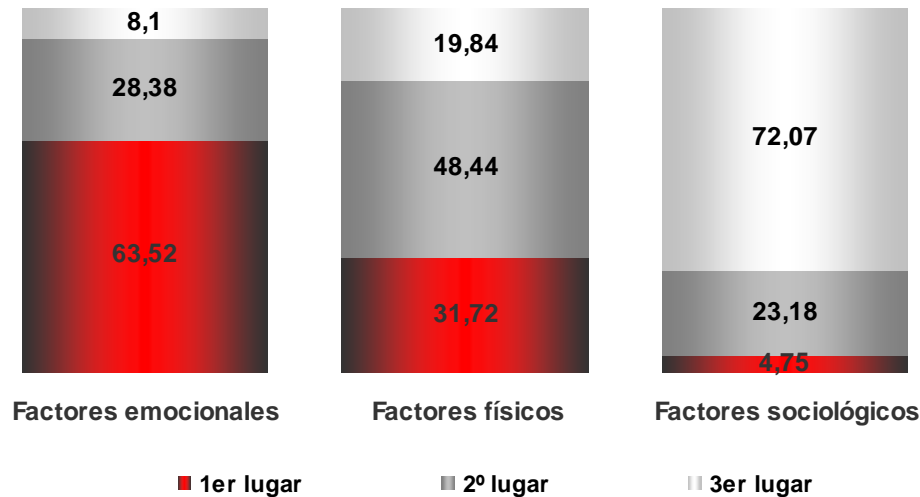
Fuente: Encuesta Adecco de Bienestar Laboral

Qué mejora el bienestar en la empresa

Al analizar los factores que influyen en el bienestar laboral de las empresas y sus empleados, se establecen tres categorías: factores físicos (relacionados directamente con las instalaciones de trabajo o los hábitos saludables dentro del mismo), factores emocionales (aspectos vinculados al desarrollo personal del empleado) y factores sociológicos (orientados al papel de la empresa en la sociedad).

El 63,5% de los españoles indica en primer lugar que los factores emocionales son los que más importancia tienen para su bienestar laboral, seguidos de un 31,7% que elige como prioritarios los factores físicos y un 4,8% de encuestados que prima los sociológicos frente a los demás.

¿Cómo influyen los siguientes factores en tu bienestar laboral?



Fuente: Encuesta Adecco de Bienestar Laboral

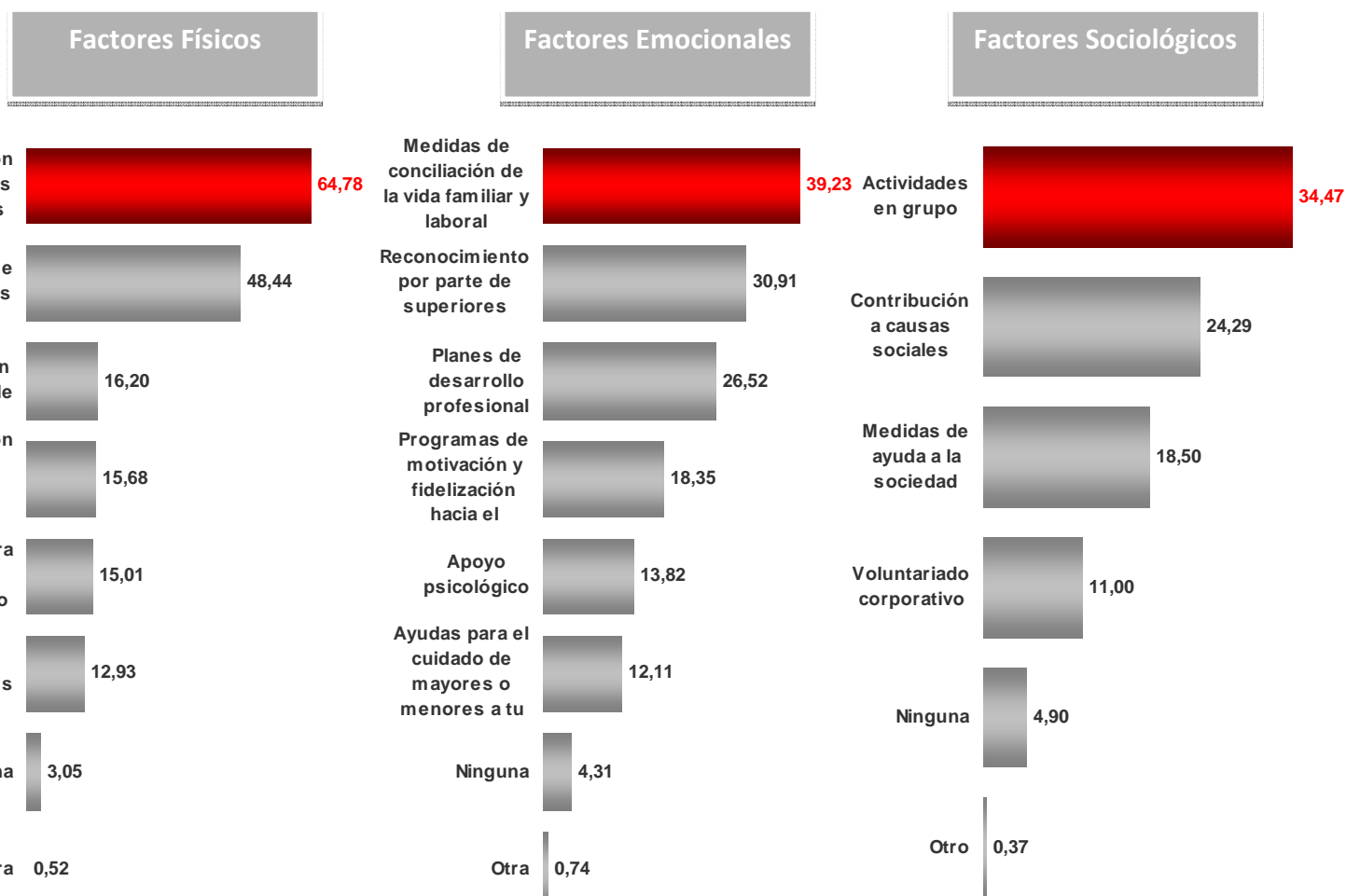
Mientras que los hombres y los encuestados con estudios medios y básicos indican, en mayor porcentaje que el resto, que los factores más importantes para ellos son los físicos, **son las mujeres y las personas con estudios superiores quienes dan más importancia a los factores emocionales en el bienestar laboral.**

Sin embargo, cuando se analiza al detalle qué factores concretos realizan las empresas, según los empleados encuestados por Adecco para cada categoría, se aprecia que, **en el plano físico, lo más importante es la prevención de riesgos laborales, tenida en cuenta por más del 64% de las compañías.** Le sigue el contar con **medios e instalaciones adecuados (48,4%)** y disponer de una **nutrición saludable en los espacios de restauración de la compañía (16,2%).**

Entre los factores emocionales que más cuidan las empresas españolas se encuentran las medidas de conciliación de la vida familiar y laboral (39,2%), el reconocimiento por parte de los superiores (30,9%) y los planes de desarrollo profesional (26,5%).

Por último, los factores sociológicos que más miman las empresas según sus empleados son las actividades en grupo (34,5%), la contribución a causas sociales (24,3%) y medidas de ayuda a la sociedad (18,5%).

¿Qué medidas lleva a cabo tu empresa para contribuir al bienestar laboral?



Fuente: Encuesta Adecco de Bienestar Laboral

Trabajadores identificados con la empresa

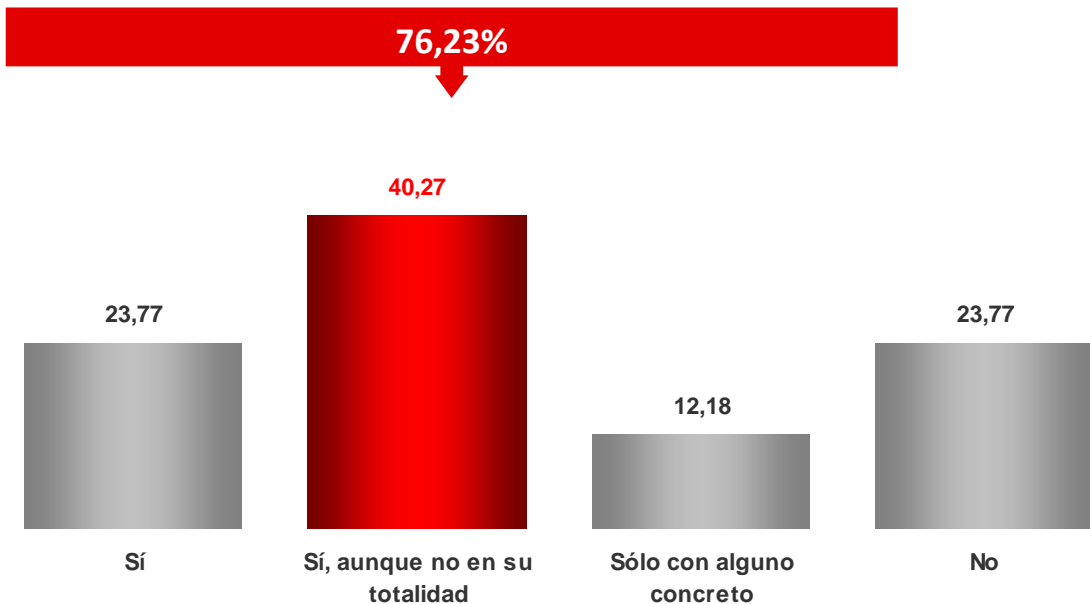
Ante este panorama, ¿se sienten identificados los trabajadores españoles con los valores corporativos de sus empresas?

Más de 3 de cada 4 trabajadores encuestados (76,2%) afirman sentirse identificados con la cultura empresarial de su compañía y los valores corporativos que defienden, aunque existen diferentes escalas. Un 23,8% de ellos está plenamente identificado con esos valores mientras que un 40,3% manifiesta que no lo hace en su totalidad y un 12,2% se reconoce sólo con alguno de los valores corporativos.

Por último, el 23,8% restante indica no sentirse identificado en absoluto con los valores empresariales de la compañía en la que trabajan.

En este aspecto, **son las mujeres y los encuestados con estudios básicos y medios quienes, en mayor medida que el resto, se sienten identificados con los valores corporativos de su empresa.**

¿Te sientes identificado con los valores corporativos de tu compañía?



Fuente: Encuesta Adecco de Bienestar Laboral

Otro punto importante a tener en cuenta es si con el paso del tiempo se puede tener mayor bienestar laboral dentro de una misma empresa. En este sentido, **más de la mitad de los trabajadores (51,4%) cree que llevar más tiempo en la empresa no es sinónimo de un mayor bienestar laboral**. Por el contrario, un 31,5% considera que cuanto más tiempo llevas en una empresa, mayor bienestar laboral tienes y un 17,1% no se pronuncia al respecto.

Cómo pueden contribuir los empleados al bienestar

Analizadas las empresas y su compromiso con el bienestar laboral de sus empleados, es importante saber cómo colaboran éstos en la consecución del bienestar, pues si bien son las empresas quienes deben implantar medidas en este sentido, son los empleados quienes deben secundarlas, consiguiendo entre todos ese clima de trabajo idóneo.

El 17,7% de los españoles ayuda al bienestar de su empresa fomentando el compañerismo, seguidos de los que optan por cumplir y hacer bien su trabajo (14,8%) y los que tienen una actitud positiva (13,6%).

Sin embargo, **un 12% de los trabajadores reconoce no hacer nada** por contribuir al bienestar laboral de la compañía.

En este punto destacan las mujeres como las principales defensoras de tener una actitud positiva para mejorar el bienestar laboral y los encuestados con estudios superiores que indican, en mayor medida que el resto, que crear buen ambiente y ayudar a quien lo necesita son las mejores maneras de contribuir a este objetivo.

¿Qué medidas intentas llevar a cabo tú para contribuir al bienestar laboral en tu compañía?



Fuente: Encuesta Adecco de Bienestar Laboral

Sobre Adecco

Adecco es la empresa líder en gestión de Recursos Humanos, sector en el que ofrece un servicio integral a través de sus líneas de negocio especializadas en empleo temporal y selección (Adecco Office y Adecco Industrial), consultoría de selección (Adecco Professional a través de sus líneas especializadas por perfiles: Adecco Engineering & Technical, Adecco Finance & Legal, Adecco Information Technology, Adecco Medical & Science y Adecco Sales & Marketing), externalización de procesos (Adecco Outsourcing, Eurocen, Extel Crm, Eurovendex), consultoría de formación (Adecco Training) y servicios de recolocación (Lee Hecht Harrison). En España, Adecco cuenta con más de 300 delegaciones y una plantilla interna de más de 1.400 empleados.

Adecco ha sido reconocida en el Índice *Dow Jones Sustainability* en la categoría de Bienes y Servicios, única empresa de su categoría seleccionada tanto en el índice europeo como el mundial.

Para cualquier aclaración no dudéis en poneros en contacto con nosotros. Un cordial saludo:

Patricia Herencias /Luis Perdiguero
Dpto. de Comunicación Adecco
Tlf: 91 432 56 30
patricia.herencias@adecco.com
luis.perdiguero@adecco.com

Laura Llauradó /Ana Morell
Trescom Comunicación
Tlf: 91 411 58 68
laura.llaurado@trescom.es
ana.morell@trescom.es