

Análisis de mercado de trabajo: datos paro, afiliación y contratación de septiembre de 2026

The Adecco Group Institute prevé una afiliación próxima a los 22,4-22,5 millones en octubre y un ligero descenso o estabilización del paro

- The Adecco Group Institute analiza los datos de paro, afiliación y contratación correspondientes al mes de septiembre de 2026 y adelanta sus previsiones para octubre.
- De cara al próximo mes, prevé que la afiliación se mantenga en niveles próximos a los 22,4-22,5 millones de ocupados, con un crecimiento mensual moderado y una tasa interanual superior al 3%.
- En cuanto al desempleo, las estimaciones apuntan a un ligero descenso o estabilización del paro registrado, que se mantendría por debajo de los 2,4 millones de personas.
- Septiembre cerró con 22.437.553 afiliados medios, 92.327 más que en agosto y 739.888 más que hace un año, mientras que el paro aumentó en 23.587 personas, hasta los 2.379.505 desempleados, su nivel más bajo para un mes de septiembre desde 2007.
- Carlos Arcas, director de The Adecco Group Institute, advierte de que *“el reto ya no es únicamente crear más empleo, sino aumentar su productividad, reducir el absentismo, mejorar la disponibilidad de talento y garantizar que el crecimiento laboral se traduzca en una mejora sostenida de la competitividad empresarial”*.

Madrid, 2 de octubre de 2026- El mercado laboral español encara octubre con perspectivas favorables, aunque con una intensidad previsiblemente inferior a la observada en septiembre. The Adecco Group Institute estima que la afiliación se mantendrá en niveles próximos a los **22,4-22,5 millones de ocupados**, con un crecimiento mensual moderado y una tasa interanual superior al 3%.

En cuanto al desempleo, las previsiones apuntan a un **ligero descenso o estabilización del paro registrado**, con un volumen total por debajo de los **2,4 millones de personas**. The Adecco Group Institute también espera que la contratación indefinida permanezca en niveles próximos al 44%-45% del total.



THE ADECCO GROUP

“Las previsiones para octubre apuntan a una evolución favorable del mercado laboral y a una posible corrección parcial del aumento registrado en septiembre”, apunta Carlos Arcas, director de The Adecco Group Institute.

Este escenario parte de un septiembre especialmente positivo en términos de afiliación. La Seguridad Social sumó **92.327 afiliados medios** respecto a agosto, hasta alcanzar los **22.437.553 trabajadores**, mientras que el crecimiento interanual se situó en **739.888 ocupados más**, un 3,41%. En términos desestacionalizados, el empleo aumentó en 108.832 personas y alcanzó un nuevo máximo de 22.480.796 afiliados. ***“Desde The Adecco Group Institute valoramos positivamente la intensidad de la creación de empleo observada en septiembre, especialmente porque se produce sobre una base histórica ya muy elevada y en un contexto de menor dinamismo económico en el entorno europeo”***, destaca Arcas.

En paralelo, el paro registrado aumentó en **23.587 personas**, hasta situarse en **2.379.505 desempleados**. Pese a este incremento mensual, septiembre mantiene el nivel de desempleo más bajo para este mes desde 2007 y registra 42.160 parados menos que hace un año.

Octubre mantendría la fortaleza del empleo, aunque a menor ritmo

The Adecco Group Institute prevé que octubre prolongue la evolución positiva del mercado laboral, apoyado por la continuidad de la actividad educativa y de servicios, así como por el comportamiento de la construcción, las actividades profesionales y los sectores tecnológicos. Al mismo tiempo, espera una menor aportación de las actividades vinculadas al turismo tras el final de la temporada alta y la continuidad del crecimiento tanto del empleo extranjero como del colectivo autónomo. ***“De cara al mes de octubre, las perspectivas continúan siendo favorables, aunque previsiblemente con una intensidad inferior a la observada en septiembre”***, añade Arcas.

Esta evolución estará, no obstante, condicionada por factores externos y por algunos de los retos estructurales de la economía española. Como explica Carlos Arcas, director de The Adecco Group Institute: ***“La evolución de la economía europea, las tensiones geopolíticas internacionales y la persistencia de determinados problemas estructurales de productividad seguirán condicionando la capacidad de creación de empleo durante los próximos meses”***.

Productividad, absentismo y talento marcan los retos de los próximos meses

Más allá de los máximos de afiliación, es necesario mantener una lectura prudente. Parte del crecimiento mensual de septiembre responde a factores estacionales, especialmente al sector educativo y al retorno de la actividad tras el verano, por lo que será necesario comprobar si este ritmo puede mantenerse.

El análisis también señala diferencias relevantes entre actividades. ***“Mientras actividades intensivas en conocimiento, tecnología y servicios avanzados mantienen elevados ritmos de crecimiento, sectores como la industria manufacturera muestran una evolución más moderada, condicionada por la debilidad de la demanda europea y por el incremento de costes operativos”***, explica Arcas.



THE ADECCO GROUP

A ello se suman desafíos relacionados con el **absentismo laboral**, los desajustes entre oferta y demanda de talento y la escasez de profesionales en sectores estratégicos como logística, transporte, construcción, industria tecnológica y atención sociosanitaria.

Más estabilidad contractual, con el paro juvenil como señal de alerta

La reducción de la temporalidad continúa siendo uno de los principales avances estructurales del mercado laboral. España supera ya los **15 millones de trabajadores con contrato indefinido** y la tasa de temporalidad se sitúa en el **12,5%**, frente al 28,4% de septiembre de 2021. Durante septiembre se registraron **1.597.612 contratos**, de los cuales **706.948 fueron indefinidos**, el 44,25% del total.

El desempleo juvenil, sin embargo, ofrece una señal menos favorable: el paro entre los menores de 25 años aumentó en **21.411 personas** respecto a agosto, un 12,77%, hasta alcanzar los 189.141 jóvenes desempleados.

Para el director de The Adecco Group Institute, **“el fuerte aumento del paro juvenil evidencia las dificultades de acceso estable al empleo para los trabajadores más jóvenes”**. Asimismo, el crecimiento del colectivo sin empleo anterior pone de manifiesto, según el análisis, la necesidad de reforzar las políticas activas de empleo, orientación profesional y formación.

Los desajustes de talento persisten pese a los elevados niveles de empleo

El análisis también pone de manifiesto una de las principales tensiones del mercado laboral: mientras miles de personas permanecen desempleadas, sectores como logística, transporte, tecnología, construcción, industria especializada o actividades sociosanitarias siguen encontrando dificultades para cubrir vacantes.

“Reducir esta brecha seguirá siendo una prioridad para mantener el crecimiento del empleo y mejorar la productividad”, señala Arcas.

El empleo extranjero continúa desempeñando un papel relevante en este escenario. En septiembre superó por primera vez los **3,6 millones de afiliados**, hasta alcanzar 3.635.979 trabajadores, el 16,2% del total. En el último año se han incorporado 547.637 afiliados extranjeros.

Para The Adecco Group Institute, **la inmigración sigue siendo determinante para sostener el crecimiento del empleo y compensar los efectos del envejecimiento de la población activa**, lo que exige reforzar las políticas de integración, formación y cualificación.

De cara a octubre, la previsión es de continuidad, pero con menor intensidad. Desde The Adecco Group Institute se espera que la afiliación siga evolucionando positivamente y que el paro se estabilice o descienda ligeramente. En palabras de Carlos Arcas, **“el verdadero desafío para los próximos meses no será únicamente seguir reduciendo el paro, sino mejorar la empleabilidad, reducir los desajustes de talento y elevar la productividad para consolidar un crecimiento sostenible y de mayor calidad”**.



THE ADECCO GROUP

¿Qué es The Adecco Group Institute?

The Adecco Group Institute es el centro de estudios y divulgación de The Adecco Group. Tiene como fin ser una entidad referente en la sociedad española en materia de investigación y difusión de conocimientos relacionados con 5 pilares como son el empleo y las relaciones laborales, la salud y la prevención, la diversidad y la inclusión, el futuro del trabajo y la tecnología, y el talento y la formación.

The Adecco Group Institute nace con la vocación de convertirse en un espacio de referencia común gracias al análisis del mercado de trabajo, ofreciendo contenido de calidad sin olvidar uno de los aspectos más importantes de nuestro día a día: el real time content, contenido en tiempo real sobre empleo y mercado de trabajo, adaptándose así a los nuevos tiempos y su inmediatez. Todo ello, acompañado de la experiencia y el conocimiento de una empresa líder en el sector de los Recursos Humanos como es Adecco, presente en el mercado laboral español desde hace más de 35 años. Si quieres más información sobre The Adecco Group Institute visita la página web: <https://www.adeccoinstitute.es/>

Para cualquier aclaración no dudéis en poneros en contacto con nosotros:

Luis Perdiguero / Patricia Herencias

Dpto. Comunicación del Grupo Adecco

Tlf: 91.432.56.00

luis.perdiguero@adeccogroup.com

patricia.herencias@adeccogroup.com

Ainhoa de la Hera / Pablo Parrilla

Trescom Comunicación

Tlf: 646 805 435

pablo.parrilla@trescom.es

ainhoa.delahera@trescom.es



[The Adecco Group](https://www.linkedin.com/company/the-adecco-group)