

Análisis datos EPA primer trimestre

The Adecco Group Institute prevé que el crecimiento real del PIB se modere al 2,1%-2,3% en 2026 y sitúa la productividad como gran reto del empleo

- The Adecco Group Institute analiza los datos de la EPA del primer trimestre para ofrecer una lectura cualitativa del mercado laboral.
- El mercado laboral español inicia el año con un ajuste estacional esperado, especialmente vinculado al sector servicios, pero sin señales de deterioro estructural.
- El empleo mantiene bases más sólidas que en ciclos anteriores, aunque persisten retos relevantes en productividad, estabilidad, brechas territoriales, desigualdad de género y empleabilidad joven.
- The Adecco Group Institute prevé que la economía seguirá creciendo en términos reales, pero a menor velocidad; que las empresas serán más selectivas en la contratación, y que el mercado laboral dependerá cada vez más de la capacidad de transformar el crecimiento en valor y productividad.
- Las previsiones apuntan a una desaceleración del crecimiento real del PIB en volumen encadenado, hacia tasas en el entorno del 2,1%-2,3%, más cercanas al crecimiento potencial de la economía española. El crecimiento sigue concentrado en servicios vinculados al turismo y al consumo, sectores con menor productividad aparente.
- En palabras de Carlos Arcas, director de The Adecco Group Institute: *“El volumen encadenado del PIB confirma que España entra en 2026 creciendo de verdad, pero más cerca de su velocidad de crucero. En este contexto, el empleo deja de depender únicamente del ciclo y pasa a depender de la capacidad de las empresas para transformar crecimiento real en productividad. La clave ya no será solo crear puestos de trabajo, sino avanzar hacia un empleo con mayor valor añadido, más estable y capaz de sostener la competitividad en el medio plazo”*.

Madrid, 28 de abril de 2026- The Adecco Group Institute analiza los datos de la EPA del primer trimestre para ofrecer una lectura cualitativa del mercado laboral. Esta oleada de la Encuesta de Población Activa (EPA) del primer trimestre de 2026 refleja un ajuste estacional habitual, no



un deterioro estructural. La ocupación descendió en **170.300 personas**, hasta los **22,29 millones**, mientras que el paro aumentó en **231.500**, hasta **2,71 millones**. La tasa de paro se situó en el **10,83%**, todavía elevada en términos comparados, aunque inferior a la de ciclos anteriores.

Ajuste estacional, no debilidad

Desde The Adecco Group Institute, estos datos responden a un movimiento recurrente de inicio de año, especialmente vinculado al sector servicios tras el final de la campaña navideña y de invierno. El ajuste se concentra en este sector, con **228.400 ocupados menos**, mientras que industria, construcción y agricultura registran aumentos de empleo, algo poco habitual en un primer trimestre. En términos desestacionalizados, el empleo creció un **0,43% trimestral** y el paro descendió un **0,40%**.

“El mercado laboral español ajusta, pero no se debilita”, resume **Carlos Arcas**, director de The Adecco Group Institute.

Más empleo que hace un año, con el foco en productividad

La evolución interanual ofrece una lectura más favorable: **527.600 ocupados más**, **80.600 personas desempleadas menos**, **539.700 asalariados indefinidos más**, crecimiento del empleo a tiempo completo y una población activa de **25 millones**, con **447.000 activos más**. Para The Adecco Group Institute, **esta mayor base activa apunta a una economía en expansión, capaz de absorber más personas sin deteriorar de forma significativa sus indicadores estructurales.**

La EPA dibuja un mercado en fase de ajuste tras un cierre de año intenso, pero con cimientos más sólidos que en ciclos anteriores. El ajuste convive con más empleo que hace un año, mayor base estructural de empleo, mayor peso del empleo indefinido y mayor base de población activa. Sin embargo, persisten **retos estructurales**: elevada sensibilidad estacional, diferencias territoriales, brechas de género en desempleo y crecimiento del empleo que no siempre se traduce en mejoras equivalentes de productividad.

En este sentido, el aumento interanual del empleo indefinido y a tiempo completo es una señal positiva, pero **el crecimiento se concentra en sectores de valor añadido medio o bajo, lo que limita su impacto en salarios y productividad.**

Territorio, género y edad

El empleo mantiene un comportamiento heterogéneo: Canarias registra el mayor aumento trimestral, con **17.000 ocupados más**; Cataluña concentra la mayor pérdida, con **46.300 ocupados menos**; Cantabria presenta la tasa de paro más baja, con un **7,49%**, frente al **14,66%** de Andalucía. A juicio del Insitute, estas brechas seguirán condicionando la cohesión del mercado laboral y la eficacia de las políticas activas de empleo durante 2026.

La EPA confirma **dos tendencias de largo recorrido: mayor participación femenina**, aunque la tasa de paro de las mujeres sigue por encima de la masculina (**12,35%** frente al **9,47%**), y **envejecimiento del empleo**, con crecimiento de la ocupación entre mayores de 55 años y más volatilidad entre los jóvenes. Para The Adecco Group Institute, **estas dinámicas exigen políticas**



THE ADECCO GROUP

centradas en productividad y empleabilidad durante toda la vida laboral, reequilibrio de género en calidad del empleo e integración estable de jóvenes.

2026: crecimiento moderado y contratación más selectiva

The Adecco Group Institute prevé asimismo un 2026 marcado por un crecimiento moderado, un entorno internacional complejo y tensiones estructurales internas. El menor dinamismo del comercio global, la incertidumbre geopolítica y financiera y la menor tracción externa **limitarán el aporte del sector exterior, especialmente en industria y bienes exportables, y añadirán volatilidad a sectores ligados al turismo y a la demanda internacional.**

En España, el crecimiento seguirá apoyado en empleo y servicios, aunque más por volumen de empleo que por productividad. The Adecco Group Institute identifica cinco factores clave: estacionalidad persistente, composición del crecimiento, envejecimiento de la fuerza laboral, diferencias territoriales y costes laborales y financieros. En este último punto, el Institute señala que la combinación de salarios al alza, tipos de interés elevados y costes operativos crecientes puede llevar a muchas empresas a contener nuevas contrataciones o a priorizar eficiencia frente a crecimiento de plantilla.

Las previsiones apuntan a una desaceleración del crecimiento real del PIB en volumen encadenado, hacia tasas en el entorno del 2,1%-2,3%, más cercanas al crecimiento potencial de la economía española. El crecimiento sigue concentrado en servicios vinculados al turismo y al consumo, sectores con menor productividad aparente.

“El volumen encadenado del PIB confirma que España entra en 2026 creciendo de verdad, pero más cerca de su velocidad de crucero. En este contexto, el empleo deja de depender únicamente del ciclo y pasa a depender de la capacidad de las empresas para transformar crecimiento real en productividad”, concluye Arcas.

Para The Adecco Group Institute, 2026 puede seguir siendo un año positivo para el empleo, aunque con un ritmo más contenido. **La clave ya no será solo crear puestos de trabajo, sino avanzar hacia un empleo con mayor valor añadido, más estable y capaz de sostener la competitividad en el medio plazo.**

¿Qué es The Adecco Group Institute?

The Adecco Group Institute es el centro de estudios y divulgación de The Adecco Group. Tiene como fin ser una entidad referente en la sociedad española en materia de investigación y difusión de conocimientos relacionados con 5 pilares como son el empleo y las relaciones laborales, la salud y la prevención, la diversidad y la inclusión, el futuro del trabajo y la tecnología, y el talento y la formación.

The Adecco Group Institute nace con la vocación de convertirse en un espacio de referencia común gracias al análisis del mercado de trabajo, ofreciendo contenido de calidad sin olvidar uno de los aspectos más importantes de nuestro día a día: el real time content, contenido en tiempo real sobre empleo y mercado de trabajo, adaptándose así a los nuevos tiempos y su inmediatez. Todo ello, acompañado de la experiencia y el conocimiento de una empresa líder en el sector de los Recursos Humanos como es Adecco, presente en



THE ADECCO GROUP

el mercado laboral español desde hace más de 35 años. Si quieres más información sobre The Adecco Group Institute visita la página web: <https://www.adeccoinstitute.es/>

Para cualquier aclaración no dudéis en poneros en contacto con nosotros:

Luis Perdiguero / Patricia Herencias

Dpto. Comunicación del Grupo Adecco

Tlf: 91.432.56.30

luis.perdiguero@adeccogroup.com

patricia.herencias@adeccogroup.com

 [The Adecco Group](#)

Miriam Sarralde / Ainhoa de la Hera

Trescom Comunicación

Tlf: 646 805 435

miriam.sarralde@trescom.es

ainhoa.delahera@trescom.es