Análisis Encuesta de Población Activa (EPA) tercer trimestre

The Adecco Group Institute prevé un ligero descenso de la ocupación y una tasa de paro de entre el 10,3% y el 10,6% en el cuarto trimestre del año

- **The Adecco Group Institute analiza los datos de la Encuesta de Población Activa (EPA) correspondientes al tercer trimestre de 2026 y adelanta sus previsiones para el cierre del año.**

- **De cara al cuarto trimestre, el Institute prevé un ligero descenso de la ocupación por factores estacionales y un incremento moderado del desempleo, con una tasa de paro en una horquilla aproximada de entre el 10,3% y el 10,6%. El crecimiento interanual del empleo se mantendría próximo al 2%.**

- **Por su parte, la EPA cierra el tercer trimestre con un nuevo máximo de 22.852.600 ocupados, 73.600 más que en el trimestre anterior y 465.500 más que hace un año. Sin embargo, el desempleo aumenta en 95.900 personas, hasta los 2.591.200 parados, y la tasa de paro alcanza el 10,18%.**

- **El crecimiento trimestral del empleo se concentra íntegramente en los servicios, que incorporan 235.600 ocupados, mientras agricultura, industria y construcción pierden empleo. Además, el empleo público aumenta en 89.900 personas y el privado retrocede en 16.300.**

- ***"Tradicionalmente, el cierre del año viene acompañado de una corrección del empleo tras la campaña turística de verano. Por ello, es probable que la ocupación registre un descenso moderado y que el desempleo aumente ligeramente en términos brutos, especialmente en actividades vinculadas a hostelería, comercio estacional y servicios recreativos",* explica Carlos Arcas, director de The Adecco Group Institute.**

- **Además, advierte de que *"el principal riesgo para 2027 no es tanto la destrucción masiva de empleo como la consolidación de un mercado laboral que sigue creando puestos de trabajo, pero cada vez con menor intensidad y con mayores dificultades para reducir significativamente una tasa de paro que continúa por encima del 10%".***

Madrid, 27 de octubre de 2026-. El mercado laboral español afronta el último trimestre del año con perspectivas menos favorables en términos brutos, aunque dentro de unos niveles de empleo históricamente elevados. The Adecco Group Institute prevé un **ligero descenso de la ocupación**

por factores estacionales, acompañado de un **incremento moderado del desempleo**, que situaría la tasa de paro en una horquilla aproximada de entre el **10,3% y el 10,6%**. El crecimiento interanual del empleo continuaría, no obstante, próximo al 2%.

"Tradicionalmente, el cierre del año viene acompañado de una corrección del empleo tras la campaña turística de verano. Por ello, es probable que la ocupación registre un descenso moderado y que el desempleo aumente ligeramente en términos brutos, especialmente en actividades vinculadas a hostelería, comercio estacional y servicios recreativos", explica Carlos Arcas, director de The Adecco Group Institute.

Este escenario parte de un tercer trimestre en el que el empleo ha seguido creciendo, aunque con menor intensidad. La ocupación alcanzó un nuevo máximo de **22.852.600 personas**, tras aumentar en 73.600 respecto al trimestre anterior. En términos interanuales, España cuenta con **465.500 ocupados más**, un incremento del 2,08%. El desempleo, sin embargo, aumentó en 95.900 personas hasta los **2.591.200 parados**, situando la tasa de paro en el **10,18%**.

La evolución del trimestre también deja señales positivas en la composición del empleo. El número de ocupados a **tiempo completo aumenta en 244.400 personas**, mientras que el empleo a tiempo parcial disminuye en **170.800**. Además, los asalariados crecen en 90.000 personas y los trabajadores con contrato indefinido aumentan en 22.100, una evolución que aporta un contrapunto favorable dentro de un trimestre marcado por una menor intensidad en la creación de empleo.

Para Arcas, ***"la EPA del tercer trimestre de 2026 confirma que el mercado laboral español mantiene una notable capacidad de creación de empleo, pero también evidencia señales de desaceleración que conviene analizar con prudencia"***.

El cuarto trimestre apunta a una moderación del empleo

The Adecco Group Institute espera que los factores estacionales propios del final de año moderen la evolución del mercado laboral durante los próximos meses. No obstante, la fortaleza de la afiliación, la demanda todavía sólida en numerosos sectores y el crecimiento de la población activa permiten anticipar una situación relativamente estable en comparación con los estándares históricos.

El escenario base contempla, además, la continuidad del protagonismo de la población extranjera en la creación de empleo y un mayor dinamismo relativo de los servicios frente a la industria y la construcción. Esta evolución se produce después de un tercer trimestre en el que el crecimiento de la ocupación se concentró exclusivamente en los servicios. Este sector incorporó **235.600 trabajadores**, mientras que agricultura perdió 58.300 ocupados; industria, 54.400; y construcción, 49.300.

Para The Adecco Group Institute, **esta composición incrementa la vulnerabilidad del mercado laboral ante posibles cambios de ciclo en el consumo, el turismo y las actividades ligadas a la demanda interna.**

El empleo alcanza máximos, pero pierde capacidad para absorber nueva mano de obra

Uno de los principales elementos que explican el aumento del paro es el fuerte crecimiento de la población activa. Durante el trimestre se incorporaron **169.500 nuevos activos** y, en el último año, el incremento alcanza las 443.500 personas. La entrada de nuevos trabajadores al mercado laboral avanza así prácticamente al mismo ritmo que la creación de empleo, dificultando reducciones más intensas del desempleo.

En términos interanuales, esta tensión también resulta visible. El número de desempleados se ha reducido en apenas **21.900 personas respecto a hace un año, un 0,84% menos**, mientras que la población activa ha aumentado en **443.500 personas** durante el mismo periodo.

Para The Adecco Group Institute, la combinación de una creación trimestral de empleo relativamente modesta y un incremento significativo del paro **refleja una pérdida de intensidad en la capacidad de absorción de la mano de obra disponible.**

A ello se suma una evolución desigual entre el empleo público y privado. Durante el tercer trimestre, el primero aumentó en **89.900 personas**, mientras que la ocupación privada retrocedió en 16.300. En términos interanuales, el empleo público crece un 5,78%, frente al 1,39% del privado.

"La práctica totalidad del crecimiento trimestral procede del sector público, mientras que la empresa privada muestra una evolución prácticamente estancada. A medio plazo, la verdadera fortaleza del empleo dependerá de la capacidad del tejido empresarial para mantener ritmos sostenidos de contratación", advierte Arcas.

La inmigración refuerza su papel en el crecimiento del mercado laboral

La EPA vuelve a evidenciar el creciente protagonismo de la población extranjera. Mientras el empleo entre los españoles descendió en 1.800 personas durante el trimestre, la ocupación entre los extranjeros aumentó en **75.400**. Además, de los 169.500 nuevos activos incorporados al mercado laboral, **99.900 son extranjeros**.

Para The Adecco Group Institute, estos datos reflejan una tendencia estructural ligada al envejecimiento demográfico y a las dificultades de relevo generacional. Sectores como logística, transporte, construcción, hostelería y cuidados dependen cada vez más de la incorporación de trabajadores extranjeros para cubrir vacantes y mantener su actividad.

En este sentido, Arcas señala que ***"España afronta un reto demográfico de gran magnitud y la disponibilidad futura de trabajadores dependerá cada vez más de políticas eficaces de atracción, integración y cualificación del talento internacional".***

Productividad y talento, claves para sostener el crecimiento

Más allá de la evolución cuantitativa del empleo, The Adecco Group Institute identifica entre los principales desafíos **incrementar la productividad para sostener el crecimiento salarial y del empleo, reducir la dependencia sectorial de los servicios y reforzar la competitividad industrial**. A ellos se suman **la mejora de la empleabilidad de los desempleados de larga duración,** el impulso de **la formación en competencias digitales y tecnológicas** y la gestión del **reto**

demográfico y la escasez de talento mediante políticas activas de empleo e inmigración cualificada.

El análisis también apunta a que parte importante del crecimiento económico continúa descansando en la incorporación de más trabajadores y no tanto en ganancias significativas de eficiencia. Mientras el empleo EPA crece alrededor de un 2,1% interanual, las mejoras implícitas de productividad siguen siendo reducidas.

De cara a 2027, el análisis no apunta tanto a un escenario de destrucción masiva de puestos de trabajo como a una pérdida progresiva de intensidad en la creación de empleo. Como concluye Carlos Arcas, ***"el principal riesgo para 2027 no es tanto la destrucción masiva de empleo como la consolidación de un mercado laboral que sigue creando puestos de trabajo, pero cada vez con menor intensidad y con mayores dificultades para reducir significativamente una tasa de paro que continúa por encima del 10%"***.

¿Qué es The Adecco Group Institute?

The Adecco Group Institute es el centro de estudios y divulgación de The Adecco Group. Tiene como fin ser una entidad referente en la sociedad española en materia de investigación y difusión de conocimientos relacionados con 5 pilares como son el empleo y las relaciones laborales, la salud y la prevención, la diversidad y la inclusión, el futuro del trabajo y la tecnología, y el talento y la formación.

The Adecco Group Institute nace con la vocación de convertirse en un espacio de referencia común gracias al análisis del mercado de trabajo, ofreciendo contenido de calidad sin olvidar uno de los aspectos más importantes de nuestro día a día: el real time content, contenido en tiempo real sobre empleo y mercado de trabajo, adaptándose así a los nuevos tiempos y su inmediatez. Todo ello, acompañado de la experiencia y el conocimiento de una empresa líder en el sector de los Recursos Humanos como es Adecco, presente en el mercado laboral español desde hace más de 35 años. Si quieres más información sobre The Adecco Group Institute visita la página web: https://www.adeccoinstitute.es/

Para cualquier aclaración no dudéis en poneros en contacto con nosotros:

Luis Perdiguero / Patricia Herencias
Dpto. Comunicación del Grupo Adecco
Tlf: 91.432.56.00
luis.perdiguero@adeccogroup.com
patricia.herencias@adeccogroup.com

Ainhoa de la Hera / Pablo Parrilla
Trescom Comunicación
Tlf: 646 805 435
pablo.parrilla@trescom.es
ainhoa.delahera@trescom.es

The Adecco Group