

Informe trimestral: absentismo y siniestralidad laboral

La tasa de absentismo en España se sitúa en el 7,62% en el primer trimestre de 2026 (+0,19 p.p. interanual), pese a caer 0,16 p.p. frente al trimestre anterior

- La tasa de absentismo en España se situó en el 7,62% en el primer trimestre de 2026, registrando de nuevo un incremento en términos interanuales (+0,19 p.p.), pese a descender 0,16 p.p. frente al trimestre anterior. Por su parte, la tasa de absentismo por Incapacidad Temporal (el más importante) ha sido del 5,9% (+0,07 p.p. interanuales).
- En palabras de Carlos Arcas, director de The Adecco Institute: *“La presión sobre el absentismo sigue explicándose por la incidencia y duración de los procesos de baja médica, vinculadas al envejecimiento de la población ocupada, al peso creciente de la salud mental y a la duración media de la incapacidad temporal”*.
- País Vasco se mantiene como la comunidad autónoma con la tasa de absentismo más elevada, con un 9,9% (+0,4 p.p. interanuales), seguida esta vez de Canarias, con un 9,4% (0 p.p. interanuales) y Asturias, con un 9,3% (+0,8 p.p. interanuales).
- Por el contrario, las tasas de absentismo más bajas se registran en Islas Baleares, con un 6,2% (+0,2 p.p. interanuales), y la Comunidad de Madrid, con un 6,5% (0,0 p.p. interanuales). A continuación, se sitúa La Rioja, con una tasa del 6,7% (-0,2 p.p. interanuales).
- Por sectores, la Industria mantiene la tasa total más alta con un 7,92% (+0,18 p.p. interanuales), seguida de Servicios, que registra prácticamente el dato de la media nacional (7,68%, +0,20 p.p. interanuales). La Construcción registra la lectura más contenida (6,30%) pero es la que más acelera en términos interanuales (+0,27 p.p.).
- En cuanto a divisiones de actividad concretas, la mayor tasa de absentismo es para “Actividades postales y de correos” con un 13,77% (+0,91 p.p. interanuales). En contraposición, “Actividades relacionadas con el empleo” es la que cuenta con la tasa más baja, con un 3,01% (+0,14% interanuales).
- Sobre la siniestralidad laboral, al analizar el número de accidentes, se contabilizan 122.588 durante la jornada de trabajo (-10,08% intertrimestral; +0,45% interanual) y 21.245 accidentes in itinere (-16,65% intertrimestral; +5,99% interanual).
- Para obtener información más detallada consultar el “Informe trimestral sobre absentismo, siniestralidad laboral y enfermedades profesionales”.



THE ADECCO GROUP

Madrid, 7 de septiembre de 2026- [The Adecco Group Institute](#), el centro de estudios y divulgación de The Adecco Group, presenta su **Informe trimestral sobre el absentismo, la siniestralidad laboral y las enfermedades profesionales**, cuyo propósito es ofrecer una radiografía detallada de la evolución de estas variables en España, atendiendo a su comportamiento por sectores, actividades económicas y comunidades autónomas, así como a su variación interanual. El presente análisis recoge **los datos oficiales del primer trimestre de 2026**.

La tasa de absentismo en España

Bajo esta perspectiva, el informe concluye que **la tasa de absentismo en España se situó en el 7,62% en el primer trimestre de 2026**, registrando de nuevo un incremento en términos interanuales (+0,19 p.p.), pese a descender 0,16 p.p. frente al trimestre anterior. Cabe mencionar que la tasa se sitúa 2,21 puntos porcentuales por encima del nivel previo a la pandemia, que era del 5,41% en el primer trimestre de 2019. Esta diferencia se mantiene ya por séptimo año consecutivo, sin señales de volver a los niveles anteriores. Además, **es el dato más alto registrado en un primer trimestre de toda la serie histórica**.

Por su parte, **la tasa de absentismo por Incapacidad Temporal (el más importante) en el primer trimestre de 2026 ha sido del 5,9% (+0,07 p.p. interanuales)**.

“La presión sobre el absentismo sigue explicándose por la incidencia y duración de los procesos de baja médica, vinculadas al envejecimiento de la población ocupada, al peso creciente de la salud mental y a la duración media de la incapacidad temporal”, señala **Carlos Arcas, director de The Adecco Group Institute**.

El absentismo en las comunidades autónomas

Si ponemos el foco en cada una de las autonomías, **País Vasco** se mantiene como la comunidad autónoma con **la tasa de absentismo más elevada**, con un 9,9% (+0,4 p.p. interanuales), seguida esta vez de **Canarias**, con un 9,4% (0 p.p. interanuales) y **Asturias**, con un 9,3% (+0,8 p.p. interanuales).

Por el contrario, las tasas de absentismo más bajas se registran en **Islas Baleares**, con un 6,2% (+0,2 p.p. interanuales), y la **Comunidad de Madrid**, con un 6,5% (0,0 p.p. interanuales). A continuación, se sitúa **La Rioja**, con una tasa del 6,7% (-0,2 p.p. interanuales).

Al igual que a nivel nacional, el crecimiento de la tasa de absentismo se extiende a la mayoría de las comunidades autónomas, ya que **12 de las 17 registran incrementos interanuales**. Por territorios, las tasas oscilan entre el 6,2% de Baleares y el 9,9% de País Vasco (3,7 puntos porcentuales de diferencia).

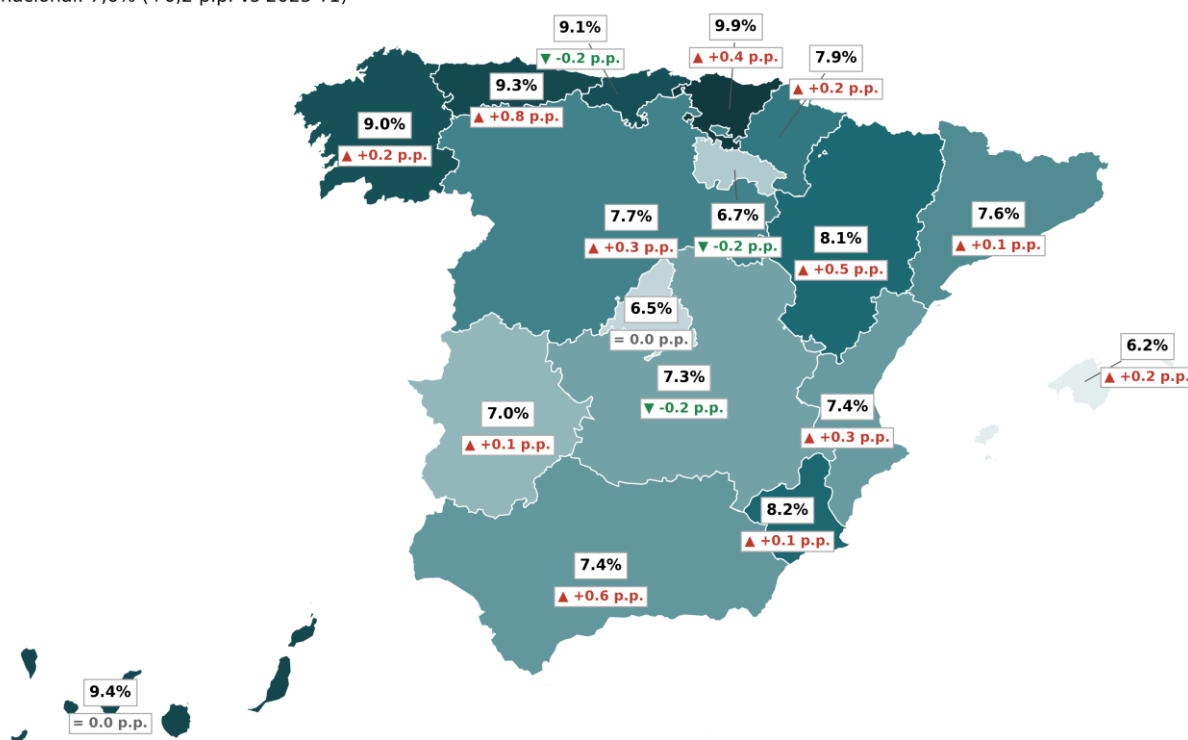
Asturias es la comunidad donde más aumenta el absentismo (+0,8 p.p.), mientras que **La Rioja registra la mayor reducción (-0,2 p.p.)**.



THE ADECCO GROUP

Tasa de absentismo. Total actividades. 2026 T1

Total nacional: 7,6% (+0,2 p.p. vs 2025 T1)



Fuente: Informe trimestral sobre absentismo y siniestralidad laboral. The Adecco Group Institute

El absentismo por sectores

En el primer trimestre de 2026, la **Industria** mantiene la tasa total más alta con un 7,92% (+0,18 p.p. interanuales), seguida de **Servicios**, que registra prácticamente el dato de la media nacional (7,68%, +0,20 p.p. interanuales). La **Construcción** registra la lectura más contenida (6,30%) pero es la que más acelera en términos interanuales (+0,27 p.p.).

Si se analiza únicamente el **absentismo por incapacidad temporal**, la **Industria vuelve a situarse a la cabeza**, con una tasa del 6,08% (+0,06 p.p. interanuales). Después se encuentran **Servicios**, con un 5,94% (+0,08 p.p. interanuales), y **Construcción**, con un 5,09% (-0,03 p.p. interanuales).

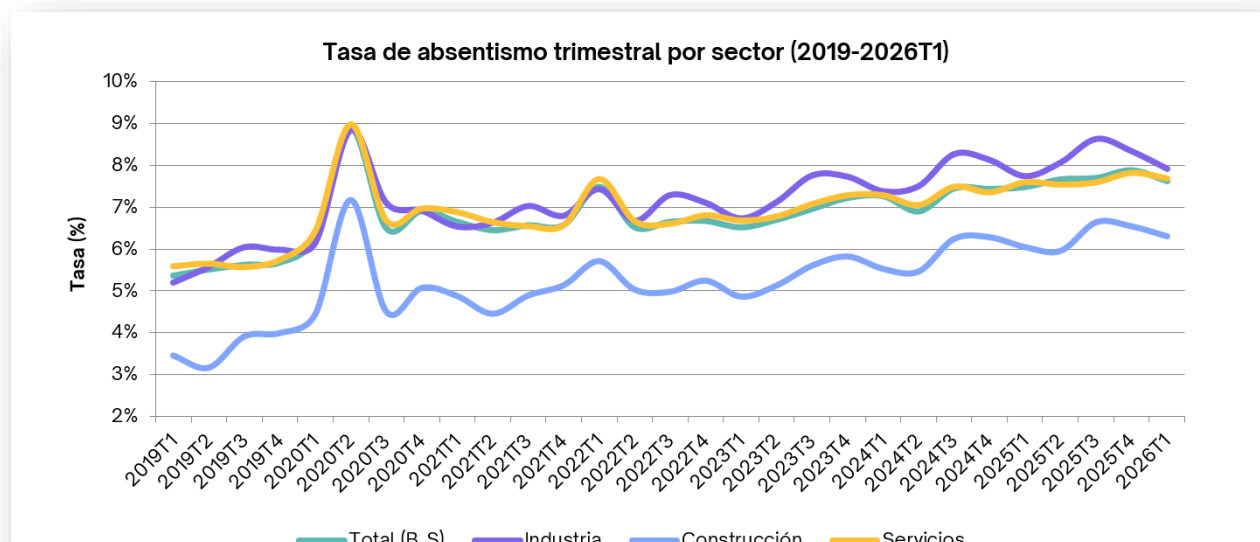
Si analizamos la evolución anual desde 2019, nos encontramos ante una dinámica de no retorno. En 2019 el absentismo se movía en niveles moderados y estables, sobre el 5,5% para el total, con el sector de la Construcción alejado de la media nacional. Pero **a partir de 2020 los datos comienzan una tendencia al alza en todos los sectores que no se ha sabido corregir**.

En 2025 la media anual marcó máximos históricos (7,61%), y el arranque de 2026 no corrige la tendencia: la tasa del primer trimestre (7,62%) es la más alta de la serie. La Industria lidera (7,92%), Servicios replica la media (7,68%) y la Construcción, que siempre fue el sector con menor



THE ADECCO GROUP

absentismo, sigue reduciendo diferencias (6,30%). **El absentismo no es un problema puntual: lleva siete años instalado en una tendencia de fondo.**



Fuente: Informe trimestral sobre absentismo y siniestralidad laboral. The Adecco Group Institute

Por otro lado, al cruzar los datos por sector y comunidad autónoma, en la **Industria** las tasas de absentismo más elevadas se registran en **Asturias**, con un 9,9% (+1,5 p.p. interanuales), **Canarias**, con un 9,6% (+1,3 p.p. interanuales), y **País Vasco**, con un 9,5% (sin variación interanual).

En el extremo contrario, los niveles más bajos de absentismo en la industria se encuentran en **Islas Baleares**, con un 5,1% (-0,6 p.p. interanuales), la **Comunidad de Madrid**, con un 6,7% (+0,2 p.p. interanuales), y **Andalucía y Castilla-La Mancha**, ambas con un 7,0% (+0,7 p.p. y +0,3 p.p. interanuales, respectivamente).

En el sector de la **Construcción**, las tasas más altas corresponden a **Asturias**, con un 8,1% (+0,4 p.p. interanuales), **Canarias**, con un 7,8% (-0,7 p.p. interanuales), y **Andalucía**, con un 7,7% (+1,2 p.p. interanuales).

Por el contrario, los niveles más bajos para el sector constructor se registran en **Islas Baleares**, con un 3,2% (-1,2 p.p. interanuales), **Castilla y León**, con un 4,9% (-1,3 p.p. interanuales), y la **Comunidad de Madrid y Castilla-La Mancha**, ambas con un 5,0% (-0,1 p.p. y -2,0 p.p. interanuales, respectivamente).

Por último, en el sector **Servicios**, **País Vasco** presenta la tasa de absentismo más elevada, con un 10,3% (+0,6 p.p. interanuales), seguida de **Canarias**, con un 9,5% (-0,1 p.p. interanuales), y **Asturias**, con un 9,4% (+0,8 p.p. interanuales). Las tasas más bajas se encuentran en **La Rioja**, con un 6,2% (-0,6 p.p. interanuales), y en **Islas Baleares y la Comunidad de Madrid**, ambas con un 6,6% (+0,4 p.p. y sin variación interanual, respectivamente).



THE ADECCO GROUP

El absentismo en las actividades económicas

Si nos centramos en divisiones de actividad específicas, es posible identificar las 10 actividades que presentan las tasas de absentismo más elevadas y las 10 que registran los niveles más bajos.

La mayor tasa de absentismo es para **“Actividades postales y de correos”** con un **13,77%** (+0,91 p.p. interanuales), seguida de **“Actividades de juegos de azar y apuestas”**, con un 13,02% (+1,28 p.p.) y **“Servicios a edificios y actividades de jardinería”**, con una tasa del 12,37% (+0,39 puntos interanuales).

Divisiones CNAE con mayor tasa de absentismo total

División CNAE	Tasa Absentismo total	Tasa Absentismo IT	Absentismo NO-IT (diferencia en p.p.)	% parcialmente gestionable	Variación interanual en p.p.
53. Actividades postales y de correos	13,77%	9,51%	4,27 p.p.	31,0%	+0,91 p.p.
92. Actividades de juegos de azar y apuestas	13,02%	11,50%	1,51 p.p.	11,6%	+1,28 p.p.
81. Servicios a edificios y actividades de jardinería	12,37%	11,17%	1,20 p.p.	9,7%	+0,39 p.p.
87. Asistencia en establecimientos residenciales	11,97%	10,41%	1,56 p.p.	13,1%	+0,44 p.p.
38. Recogida, tratamiento y eliminación de residuos; valorización	11,93%	10,77%	1,15 p.p.	9,7%	+0,27 p.p.
88. Actividades de servicios sociales sin alojamiento	11,59%	9,72%	1,86 p.p.	16,1%	-0,19 p.p.
86. Actividades sanitarias	11,48%	7,48%	4,00 p.p.	34,9%	+0,37 p.p.
24. Metalurgia; fabricación de productos de hierro, acero y ferroaleaciones	10,38%	7,88%	2,50 p.p.	24,1%	+0,98 p.p.
29. Fabricación de vehículos de motor, remolques y semirremolques	10,22%	7,53%	2,69 p.p.	26,3%	-0,85 p.p.
80. Actividades de seguridad e investigación	9,56%	8,04%	1,52 p.p.	15,9%	-1,23 p.p.

Fuente: Informe trimestral sobre absentismo y siniestralidad laboral. The Adecco Group Institute

En contraposición, **“Actividades relacionadas con el empleo”** es la que cuenta con la **tasa más baja, con un 3,01%** (+0,14% interanuales), seguida de **“Edición”**, con un 3,65% (-0,04 p.p.) y **“Actividades jurídicas y de contabilidad”**, con un 3,66% (+0,23 p.p.).



THE ADECCO GROUP

Divisiones CNAE con menor tasa de absentismo total

División CNAE	Tasa Absentismo total	Tasa Absentismo IT	Absentismo NO-IT (diferencia en p.p.)	% parcialmente gestionable	Variación interanual en p.p.
78. Actividades relacionadas con el empleo	3,01%	2,42%	0,58 p.p.	19,4%	+0,14 p.p.
58. Edición	3,65%	2,65%	1,00 p.p.	27,4%	-0,04 p.p.
69. Actividades jurídicas y de contabilidad	3,66%	2,68%	0,98 p.p.	26,8%	+0,23 p.p.
62. Programación, consultoría y otras actividades relacionadas con la informática	4,04%	2,41%	1,63 p.p.	40,3%	+0,33 p.p.
68. Actividades inmobiliarias	4,15%	3,13%	1,03 p.p.	24,7%	+0,36 p.p.
72. Investigación y desarrollo	4,17%	2,70%	1,48 p.p.	35,4%	+0,16 p.p.
71. Servicios técnicos de arquitectura e ingeniería; ensayos y análisis técnicos	4,21%	2,78%	1,43 p.p.	34,0%	-0,02 p.p.
63. Servicios de información	4,27%	2,90%	1,37 p.p.	32,2%	-0,49 p.p.
93. Actividades deportivas, recreativas y de entretenimiento	4,51%	3,62%	0,90 p.p.	19,9%	-1,18 p.p.
74. Otras actividades profesionales, científicas y técnicas	4,80%	3,44%	1,36 p.p.	28,3%	+0,05 p.p.

Fuente: Informe trimestral sobre absentismo y siniestralidad laboral. The Adecco Group Institute

Las cifras de la siniestralidad laboral

Los datos incluidos en este informe se han elaborado a partir de las cifras oficiales de la **Estadística de Accidentes de Trabajo (ATR)** del Ministerio de Trabajo y Economía Social y de la **Afiliación de Trabajadores al Sistema de la Seguridad Social (AFI)** del Ministerio de Empleo y Seguridad Social. Sobre esta base, se ha realizado un **análisis pormenorizado de la incidencia y los accidentes laborales según sexo y edad, gravedad, comunidad autónoma, sector, sección y división de actividad económica**.

Al analizar el **número de accidentes**, en el primer trimestre del año se contabilizan **122.588 durante la jornada de trabajo** (-10,08% intertrimestral; +0,45% interanual) y **21.245 accidentes in itinere** (-16,65% intertrimestral; +5,99% interanual). Esto fija una tasa de **195 accidentes** en jornada por cada 100.000 afiliados (-2,2% interanual).

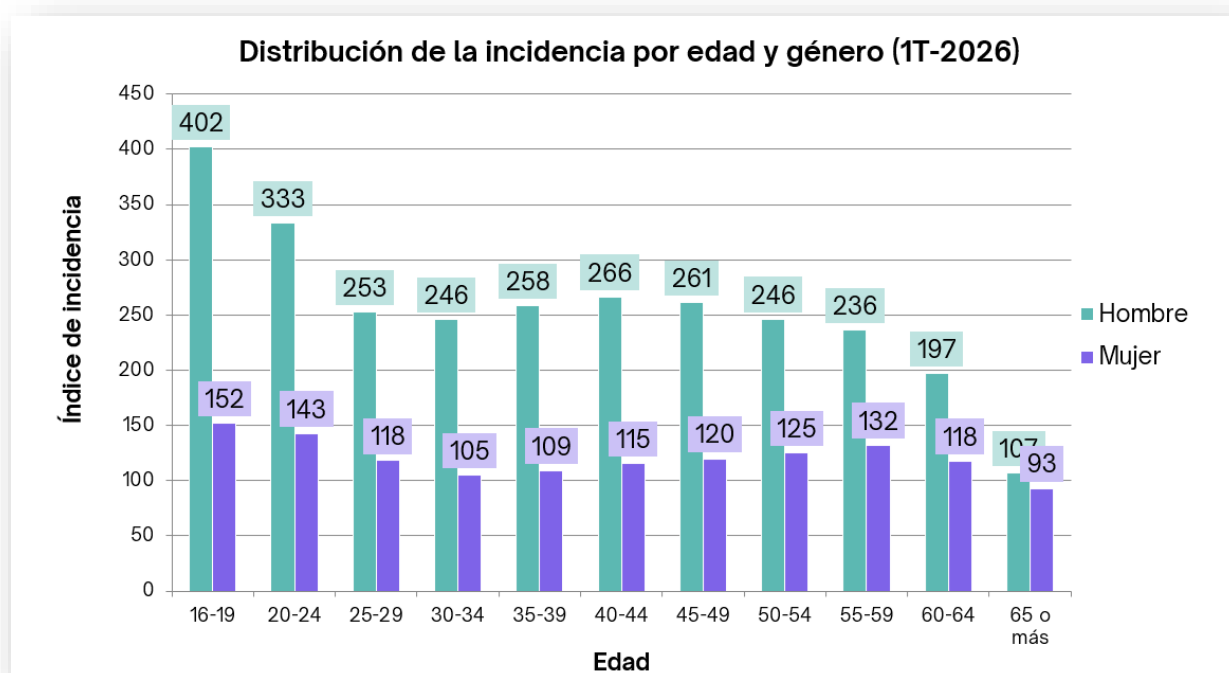
En cuanto a la gravedad, **el 99,2% de los accidentes ocurridos durante la jornada laboral son de carácter leve**, con 121.627 casos, mientras que entre los accidentes **in itinere los leves representan el 99%**, con 21.030 casos. Por su parte, los **accidentes mortales en jornada de**



THE ADECCO GROUP

trabajo apenas suponen el 0,1% del total, con 146 casos (-1,35% intertrimestral; +11,45% interanual).

Por grupos de edad, los trabajadores más jóvenes, de entre 16 y 19 años, presentan la mayor incidencia de accidentes con baja durante la jornada laboral, tanto entre los hombres, con un índice de 402, como entre las mujeres, con 152.



Fuente: Informe trimestral sobre absentismo y siniestralidad laboral. The Adecco Group Institute

En cuanto a los sectores de actividad, la **Construcción registra la mayor incidencia de accidentes laborales**, con 426 por cada 100.000 afiliados (-1,94% interanual). A continuación, se sitúan la **Industria**, con 345 (-1,54% interanual), y el sector **Agrario**, con 289 (-1,21% interanual). Por su parte, **Servicios presenta la incidencia más baja**, con 148 (-1,51% interanual).

Por último, por comunidad autónoma, **las mayores tasas de siniestralidad laboral** se registran en **Navarra**, con una incidencia de 321 accidentes en jornada cada 100.000 afiliados (+9,2% interanual), **La Rioja**, con 258 (-7,9% interanual), y **Castilla-La Mancha**, con 256 (-4,8% interanual).

En el extremo contrario, **los niveles de incidencia más bajos** se encuentran en la **Comunidad de Madrid**, con 155 accidentes (-1,6% interanual), **Cataluña**, con 167 (-0,8% interanual) y **Canarias**, con 192 (-8,6%).



THE ADECCO GROUP

Índice de incidencia en jornada por CCAA. T1 2026

Accidentes en jornada por 100.000 afiliados (media mensual). Nacional: 195



Fuente: Informe trimestral sobre absentismo y siniestralidad laboral. The Adecco Group Institute

Definición del absentismo

El absentismo no es una estadística que, como tal, sea publicada de manera oficial por parte de algún organismo público. Por eso, el estudio del absentismo depende de estimaciones que pueden hacerse sobre la base de datos oficiales. Concretamente, esa tarea puede realizarse a partir de los datos desglosados que publica el Instituto Nacional de Estadística sobre el tiempo de trabajo.

Específicamente, se trata de la Encuesta Trimestral de Coste Laboral (ETCL). Los datos de la ETCL son muy representativos pues sus resultados surgen de una muestra de 28.500 establecimientos de todas las regiones de España. Entre esos establecimientos se incluyen todos los que cuenten con más de 500 trabajadores. El campo concreto objeto de estudio de la ETCL son los asalariados por cuenta ajena de los establecimientos incluidos en la muestra.

Además de incluir información sobre los costes laborales y sus componentes, la ETCL incluye la “desagregación del tiempo de trabajo”. Esa información se publica en términos de horas



THE ADECCO GROUP

mensuales por trabajador. Esos datos se ofrecen para un agregado que comprende la práctica totalidad de la economía nacional: industria (que incluye los sectores de las manufacturas, la minería y la energía), construcción y servicios (de los que solo se excluyen el servicio doméstico y la actividad de organizaciones y organismos extraterritoriales, como son, por ejemplo, las embajadas y las delegaciones de la Unión Europea).

Por lo tanto, la información de la ETCL comprende el conjunto de la economía nacional con excepción del sector primario (agricultura, ganadería, silvicultura y pesca) y una fracción marginal de los servicios.

La información desagregada del tiempo de trabajo permite calcular las horas pactadas efectivas mensuales. Para alcanzar ese concepto, es necesario sumar, en primer lugar, las horas pactadas (en convenios colectivos o contratos de trabajo) con las horas extraordinarias que eventualmente se hubieran realizado. A ese total se deben restar las horas no trabajadas por vacaciones y días festivos, y también las horas no trabajadas por Expedientes de Regulación Temporal de Empleo (en adelante, ERTes). El resultado son las **horas pactadas efectivas**.

Además de las horas de trabajo que se pierden por vacaciones y días festivos y por ERTes, hay muchos otros motivos que provocan pérdidas ocasionales. El más importante de esos motivos en términos cuantitativos es la **Incapacidad Temporal (IT; enfermedad común o accidente no laboral)**. **El absentismo es el conjunto de horas no trabajadas por motivos ocasionales, motivos entre los cuales no se incluyen las pérdidas por ERTes, ni por vacaciones y días festivos.**

Es importante tener en cuenta que el conjunto de horas no trabajadas que conforman el absentismo abarca motivos muy diferentes. Por lo tanto, **es un error equiparar el absentismo con faltas injustificadas**. Lógicamente, las horas perdidas por esta razón son una parte del absentismo, pero no son la porción más importante.

También se incluyen dentro del absentismo, por ejemplo, las horas no trabajadas por maternidad y adopción, por permisos remunerados y por conflictividad laboral.

En resumen, tenemos que la tasa de absentismo:



Fuente: Informe trimestral sobre absentismo y siniestralidad laboral. The Adecco Group Institute



THE ADECCO GROUP

Para la tasa de absentismo por incapacidad temporal, el cálculo sería:

$$\frac{\text{Horas no trabajadas por incapacidad temporal}}{\text{Horas pactadas efectivas}}$$

Para obtener más información se recomienda acceder al **“Informe trimestral sobre absentismo, siniestralidad laboral y enfermedades profesionales”**.

¿Qué es The Adecco Group Institute?

The Adecco Group Institute es el centro de estudios y divulgación de The Adecco Group. Tiene como fin ser una entidad referente en la sociedad española en materia de investigación y difusión de conocimientos relacionados con 5 pilares como son el empleo y las relaciones laborales, la salud y la prevención, la diversidad y la inclusión, el futuro del trabajo y la tecnología, y el talento y la formación.

(The Adecco Group Institute nace con la vocación de convertirse en un espacio de referencia común gracias al análisis del mercado de trabajo, ofreciendo contenido de calidad sin olvidar uno de los aspectos más importantes de nuestro día a día: el real time content, contenido en tiempo real sobre empleo y mercado de trabajo, adaptándose así a los nuevos tiempos y su inmediatez. Todo ello, acompañado de la experiencia y el conocimiento de una empresa líder en el sector de los Recursos Humanos como es Adecco, presente en el mercado laboral español desde hace más de 35 años. Si quieres más información sobre The Adecco Group Institute visita la página web: <https://www.adeccoinstitute.es/>

Para cualquier aclaración no dudéis en poneros en contacto con nosotros:

Luis Perdiguero / Patricia Herencias

Dpto. Comunicación del Grupo Adecco

Tlf: 91.432.56.00

luis.perdiguero@adeccogroup.com

patricia.herencias@adeccogroup.com

 [The Adecco Group](https://www.linkedin.com/company/the-adecco-group)

Ainhoa de la Hera / Pablo Parrilla

Trescom Comunicación

Tlf: 646 805 435

pablo.parrilla@trescom.es

ainhoa.delahera@trescom.es