

Análisis de mercado de trabajo: datos paro, afiliación y contratación de agosto de 2026

The Adecco Group Institute prevé que el paro vuelva a bajar el próximo septiembre y la afiliación se mantenga por encima de los 22,3 millones, tras los datos de agosto

- The Adecco Group Institute analiza los datos de paro, afiliación y contratación correspondientes al mes de agosto de 2026 y adelanta sus previsiones para septiembre.
- De cara a este mes, The Adecco Group Institute prevé que la afiliación desestacionalizada continúe creciendo, aunque a un ritmo algo más moderado que en agosto, y considera probable que la Seguridad Social se mantenga por encima de los 22,3 millones de afiliados, con una creación interanual de empleo en torno al 3%.
- En desempleo, las previsiones apuntan a que el paro registrado vuelva a descender durante septiembre y se mantenga claramente por debajo de los 2,4 millones de personas.
- En agosto, la afiliación media se situó en 22.345.226 trabajadores, 162.840 menos que en julio, aunque suma 679.023 afiliados en el último año. El paro aumentó en 44.419 personas, hasta 2.355.918 desempleados, su nivel más bajo para un mes de agosto desde 2007.
- Carlos Arcas, director de The Adecco Group Institute, advierte de que *“la principal incógnita para los próximos meses seguirá siendo la evolución del contexto económico europeo, la intensidad de la inversión empresarial y la capacidad de las empresas para cubrir puestos vacantes en un mercado laboral cada vez más condicionado por el envejecimiento demográfico y la escasez de talento especializado”*.

Madrid, 2 de septiembre de 2026- El mercado laboral español encara septiembre con perspectivas moderadamente favorables. The Adecco Group Institute prevé que la afiliación desestacionalizada continúe creciendo, aunque a un ritmo algo más moderado que en agosto, y considera probable que la Seguridad Social mantenga la afiliación por encima de los **22,3 millones de trabajadores**, con una creación interanual de empleo **en torno al 3%**.



THE ADECCO GROUP

En cuanto al desempleo, The Adecco Group Institute **espera en septiembre una mejora tras el incremento registrado en agosto**. *“Desde The Adecco Group Institute preveemos que el paro registrado vuelva a descender durante septiembre, recuperando parte del incremento observado en agosto. El volumen total de desempleados podría mantenerse claramente por debajo de los 2,4 millones, consolidando los mínimos de los últimos años”*, señala **Carlos Arcas, director de The Adecco Group Institute**.

Este escenario parte de **un mes de agosto marcado por el comportamiento estacional habitual del final del verano**. La afiliación media a la Seguridad Social se situó en **22.345.226 trabajadores**, tras reducirse en 162.840 personas respecto a julio, mientras que **el paro registrado aumentó en 44.419 personas**, un 1,92% más, hasta alcanzar los 2.355.918 desempleados.

Pese a esta evolución mensual, los datos interanuales mantienen una lectura favorable. **España cuenta con 679.023 afiliados más que hace un año**, un 3,13% más, mientras que el número de desempleados se ha reducido en 70.593 personas respecto a agosto de 2025, un 2,91%. Además, una vez descontados los efectos estacionales y de calendario, la afiliación aumentó en 83.844 personas y alcanzó un nuevo máximo histórico de 22.371.964 ocupados.

Septiembre, una nueva fase de crecimiento moderado

El inicio del curso académico y la reactivación de la actividad empresarial y administrativa tras el periodo vacacional podrían favorecer la evolución del mercado laboral durante septiembre. **Las previsiones de The Adecco Group Institute apuntan a que sectores como educación, actividades profesionales, logística, sanidad y determinados servicios empresariales podrían liderar las nuevas contrataciones**.

“Las perspectivas para septiembre son moderadamente favorables”, destaca Arcas. En afiliación, The Adecco Group Institute espera que la serie desestacionalizada mantenga su tendencia positiva, aunque con menor intensidad. En desempleo, prevé que el paro recupere parte del terreno perdido durante agosto.

Más allá de septiembre, el comportamiento del mercado laboral durante el último trimestre estará condicionado por la evolución de la economía europea, la inversión empresarial, las dificultades para cubrir determinadas vacantes y la escasez de profesionales cualificados.

En este sentido, Carlos Arcas apunta que **“la principal incógnita para los próximos meses seguirá siendo la evolución del contexto económico europeo, la intensidad de la inversión empresarial y la capacidad de las empresas para cubrir puestos vacantes en un mercado laboral cada vez más condicionado por el envejecimiento demográfico y la escasez de talento especializado”**.

El foco se desplaza hacia productividad y talento

La evolución del empleo continúa mostrando capacidad para generar ocupación, pero el análisis de The Adecco Group Institute pone el foco en **factores estructurales que determinarán la sostenibilidad de este crecimiento**.

Entre ellos se encuentran la **productividad, la inversión en capital humano** y los **desajustes entre las competencias disponibles y las necesidades de las empresas**, especialmente en



THE ADECCO GROUP

determinadas actividades industriales y tecnológicas. Por ello, desde The Adecco Group Institute se considera prioritario avanzar en formación en competencias digitales y técnicas, Formación Profesional, movilidad laboral y adecuación entre oferta y demanda de talento.

“Este fenómeno plantea la necesidad de avanzar en políticas que faciliten la atracción, formación e integración de talento, especialmente en sectores con dificultades de cobertura de vacantes, al tiempo que se incrementa la productividad, principal asignatura pendiente de la economía española”, señala Arcas.

Esta necesidad cobra especial relevancia ante la creciente participación de trabajadores extranjeros en el mercado laboral. En agosto, este colectivo alcanzó los 3.551.759 afiliados, el 15,9% del total, con 482.490 ocupados más que en agosto de 2025.

Para The Adecco Group Institute, esta evolución evidencia la **importancia creciente de la inmigración para sostener el crecimiento de la afiliación** y compensar las tendencias demográficas, al tiempo que refuerza la necesidad de facilitar la atracción, formación e integración del talento en aquellos sectores con mayores dificultades para cubrir vacantes.

Más estabilidad laboral, con el empleo juvenil como asignatura pendiente

La estabilidad contractual mantiene una evolución positiva. La temporalidad representa actualmente el 13,4% de los afiliados, frente al 29,3% registrado en agosto de 2021, mientras que **existen 4,8 millones más de trabajadores con contratos indefinidos que antes de la reforma laboral**. Durante agosto se registraron 1.144.827 contratos de trabajo, de los cuales 440.274 fueron indefinidos, el 38,46% del total.

El comportamiento del desempleo juvenil, sin embargo, vuelve a mostrar una mayor sensibilidad a los ajustes estacionales. El número de menores de 25 años registrados como desempleados aumentó en agosto en 8.168 personas, un 5,12%.

Desde The Adecco Group Institute, Carlos Arcas advierte de que ***“la elevada rotación laboral entre los jóvenes continúa siendo uno de los principales desequilibrios del mercado laboral español, dificultando la acumulación de experiencia y el acceso a trayectorias profesionales estables”***.

El repunte del paro refleja el componente estacional del mercado laboral

El incremento del desempleo durante agosto se concentró especialmente en servicios, con 28.563 parados más, seguido de construcción, con 4.669 más, e industria, con 3.731. Agricultura fue la única actividad en la que se redujo el desempleo, con 912 personas menos.

Para The Adecco Group Institute, el incremento mensual resulta compatible con el comportamiento habitual del mercado laboral al finalizar el periodo estival. ***“El hecho de que España mantenga el menor nivel de paro en agosto desde 2007 y registre una reducción interanual cercana al 3% constituye una señal de fortaleza del mercado de trabajo”***, destaca el director.



THE ADECCO GROUP

No obstante, Arcas señala que el peso de las actividades más expuestas a la estacionalidad continúa condicionando la evolución mensual del empleo y del desempleo, mientras persisten dificultades para cubrir determinados perfiles profesionales.

De cara a los próximos meses, Carlos Arcas concluye que **“el reto del empleo en España ya no es únicamente crear más puestos de trabajo, sino asegurar que el crecimiento del empleo vaya acompañado de mayores niveles de productividad, cualificación y competitividad”**.

¿Qué es The Adecco Group Institute?

The Adecco Group Institute es el centro de estudios y divulgación de The Adecco Group. Tiene como fin ser una entidad referente en la sociedad española en materia de investigación y difusión de conocimientos relacionados con 5 pilares como son el empleo y las relaciones laborales, la salud y la prevención, la diversidad y la inclusión, el futuro del trabajo y la tecnología, y el talento y la formación.

The Adecco Group Institute nace con la vocación de convertirse en un espacio de referencia común gracias al análisis del mercado de trabajo, ofreciendo contenido de calidad sin olvidar uno de los aspectos más importantes de nuestro día a día: el real time content, contenido en tiempo real sobre empleo y mercado de trabajo, adaptándose así a los nuevos tiempos y su inmediatez. Todo ello, acompañado de la experiencia y el conocimiento de una empresa líder en el sector de los Recursos Humanos como es Adecco, presente en el mercado laboral español desde hace más de 35 años. Si quieres más información sobre The Adecco Group Institute visita la página web: <https://www.adeccoinstitute.es/>

Para cualquier aclaración no dudéis en poneros en contacto con nosotros:

Luis Perdiguero / Patricia Herencias

Dpto. Comunicación del Grupo Adecco

Tlf: 91.432.56.00

luis.perdiguero@adeccogroup.com

patricia.herencias@adeccogroup.com

Ainhoa de la Hera / Pablo Parrilla

Trescom Comunicación

Tlf: 646 805 435

pablo.parrilla@trescom.es

ainhoa.delahera@trescom.es



[The Adecco Group](https://www.linkedin.com/company/the-adecco-group)