



XXV edición del Informe Infoempleo Adecco: Oferta y Demanda de Empleo en España: la visión de los autónomos/as sobre el mercado de trabajo

El 70% de los autónomos/as españoles lo son por necesidad y no por vocación

- Un 21,82% de los *freelances* consultados en este informe confesaba que se encontraba en una situación muy mala en 2021, de hecho, un 29,32% ha tenido que recurrir a la prestación por cese de actividad durante el pasado ejercicio. La pérdida de ingresos a causa de la COVID-19 ha afectado a un 69,55% de los autónomos en el último año.
- El 86,82% de los encuestados no ha realizado despidos frente a un 8,87% que sí lo ha hecho. En materia de contratación, un 92,05% no piensa contratar a nadie durante el presente año, bien porque no lo necesita (50,91%), porque su actividad está en recesión (26,82%), por un exceso de costes (12,73%) o por los malos resultados económicos que tuvo el año pasado (1,59%). Solo un 7,95% planea reclutar más personal.
- Un 57,05% de los *freelances* prefiere el trabajo presencial frente al remoto (42,95%). Entre los que sí son partidarios del teletrabajo, la modalidad que más triunfa es la de un sistema híbrido que les permita trabajar online entre tres y cuatro días a la semana (22,75%). En cuanto al lugar favorito para desarrollar su actividad, el 53,44% prefiere trabajar desde su casa. Los que no se inclinan por el trabajo en remoto aseguran que la causa principal es que prefieren ir a la oficina para socializar y verse con los clientes en persona (66,14%).
- Un 57,95% de los autónomos no ve viable la jornada laboral de 4 días. Los motivos son principalmente la falta de beneficio para mantener los salarios con mejor jornada (34,90%), la pérdida de productividad (30,59%) o no tener opciones de cubrir la 5ª jornada con otros empleados (21,57%).
- Casi 6 de cada 10 encuestados preferirían tener un empleo por cuenta ajena a tiempo completo, porque creen que les aportaría más tranquilidad. A pesar de esta poca predisposición a convertirse en autónomos, un 50,45% es más feliz desde que trabaja por cuenta propia.
- Entre las principales ventajas que les aporta el autoempleo, un 48,86% cita el ser su propio/a jefe/a, también la posibilidad de establecer sus propios horarios de trabajo (42,50%), una mayor sensación de libertad (37,73%) y la posibilidad de trabajar en lo que más les gusta (30,91%).
- Un 70% de los autónomos utilizó sus propios ahorros para poner en marcha su negocio. Mientras que un 23,86% pidió dinero a familia y amigos, el 23,18% recurrió a préstamos bancarios y el 14,77% capitalizó su prestación de desempleo.
- Los *freelances* de nuestro país realizan su trabajo mayoritariamente en solitario (80%), desde su casa (42,95%), el 36,14% trabaja entre 8 y 10 horas diarias, el 66,82% de cinco a seis días a la semana y el 25,23% afirma que su labor se extiende a los siete días de la semana.
- La alta fiscalidad (54,09%) y las elevadas cargas sociales y administrativas (50,91%) a la que se ven sometidos siguen ocupando, un año más, las primeras posiciones entre los principales problemas a los que deben hacer frente los autónomos en nuestro país.

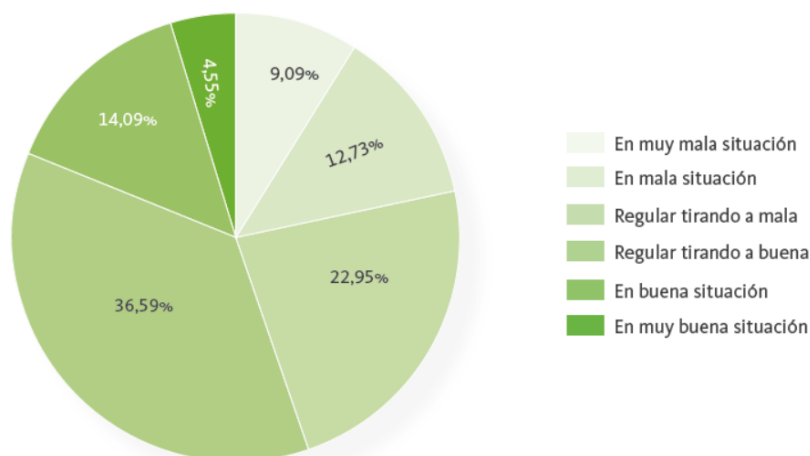
Madrid, 23 de agosto de 2022.- El portal de trabajo [Infoempleo](#) y el [Grupo Adecco](#), líder mundial en gestión de Recursos Humanos, presentan una nueva entrega de la XXV edición del *Informe Infoempleo Adecco: Oferta y Demanda de Empleo en España*, una completa radiografía de la situación del empleo en nuestro país. Y en este caso, quieren poner en relevancia **la visión de los autónomos**¹ acerca de los **temas de actualidad de nuestro mercado laboral**: situación actual, jornada de 4 días y modelos híbridos de trabajo, las principales ventajas e inconvenientes del autoempleo, qué motivos los han llevado a ser autónomos, si esta situación les hace o no más felices o cuáles son las condiciones bajo las que trabajan, entre otros aspectos.

Impacto de la economía sobre los autónomos

Durante este último año la situación económica parece haber mejorado un poco para los *freelances*, ya que en 2020 un 31,4% confesaba que se encontraba en una situación muy mala, pero en 2021 este porcentaje ha bajado hasta el 21,82% de los consultados. A pesar de ello, un 29,32% ha tenido que recurrir a la prestación por cese de actividad durante el pasado ejercicio.

Los ERTes no parecen haber sido una fórmula muy utilizada por los autónomos como ayuda, quizá por tratarse en su mayoría de empresas unipersonales o con pocos empleados. Así, un 88,18% de los autónomos no ha recurrido a esta figura para salvar su negocio. Solo un 7,05% ha solicitado ERTes de extinción de jornada y un 4,77% ERTes de reducción de jornada.

¿En qué situación se encuentra su actividad / negocio en la actualidad?



Fuente: XXV Informe Infoempleo Adecco: Oferta y Demanda de Empleo en España

El 86,82% de los encuestados dice que tampoco ha realizado despidos frente a un 8,87% que sí lo ha hecho. La pérdida de facturación a causa de la COVID-19 ha afectado a un 69,55% de los autónomos en el último año, frente al 74% que declaraba haber perdido ingresos en 2020.

En materia de contratación, entre los autónomos, el estancamiento es palpable. Así, **hasta un 92,05% no piensa contratar a nadie durante el presente año, bien porque no lo necesitan (50,91%),** porque su

¹ Para la realización de este capítulo se ha realizado una encuesta a autónomos y/o *freelances* entre el 2 de febrero y el 31 de marzo de 2022.

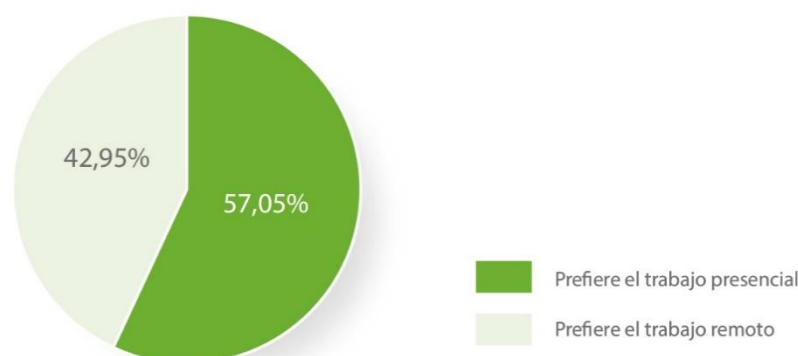
actividad está en recesión (26,82%), por un exceso de costes (12,73%) o por los malos resultados económicos que tuvo el año pasado (1,59%). **Solo un 7,95% planea reclutar más personal.**

¿Qué opinan los *freelances* sobre el teletrabajo?

Entre los autónomos consultados las preferencias sobre esta modalidad de trabajo se han dado la vuelta respecto a 2020, y **gana la opción del trabajo presencial (57,05%) frente al remoto (42,95%)**. Entre los que sí son partidarios del teletrabajo, la modalidad que más triunfa de nuevo es la de un **sistema híbrido que les permita trabajar online entre tres y cuatro días a la semana (22,75%)**. En cuanto al lugar favorito para desarrollar su actividad, **el 53,44% prefiere trabajar desde su casa, y solo un 9,52% desde un centro alternativo cerca del domicilio**.

Los que no se inclinan por el trabajo en remoto aseguran que la causa es que prefieren ir a la oficina para **socializar y verse con los clientes en persona (66,14%)**, un 16,33% no tiene condiciones idóneas en el domicilio para trabajar, en otros casos se debe a la imposibilidad de desconectar y conciliar (13,15%) o a los costes adicionales que supone el teletrabajo (4,38%).

¿Eres más partidario del trabajo en remoto/teletrabajo que del trabajo presencial?



Fuente: XXV Informe Infoempleo Adecco: Oferta y Demanda de Empleo en España

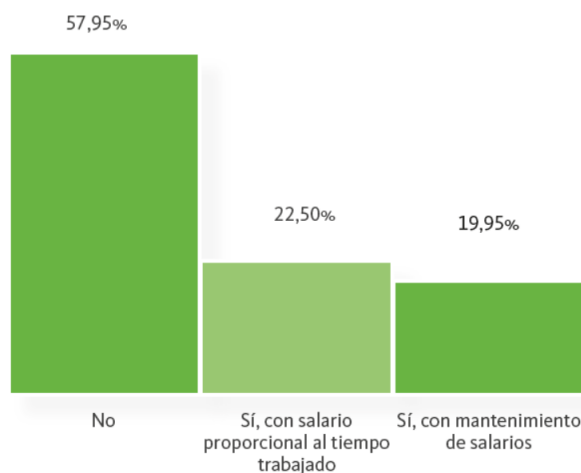
La jornada de cuatro días

El interés por implementar la semana laboral de cuatro días ha resurgido con fuerza durante 2021. Incluso desde el Gobierno se propuso un proyecto piloto de tres años diseñado para ayudar a las empresas a hacer esta transición. Pero, a pesar de la repercusión que han conseguido algunos ejemplos en las que este modelo se ha implantado con éxito, **un 57,95% de los autónomos no ve viable esta opción**.

Los motivos son principalmente **la falta de beneficio para mantener los salarios con mejor jornada (34,90%), la pérdida de productividad (30,59%) o no tener opciones de cubrir la 5ª jornada con otros empleados (21,57%)**.

Un **42,05% si lo cree posible**, con un salario proporcional al tiempo trabajado (22,50%), o con mantenimiento total del sueldo (19,55%).

¿Crees posible la implantación de la jornada de 4 días en tu negocio?

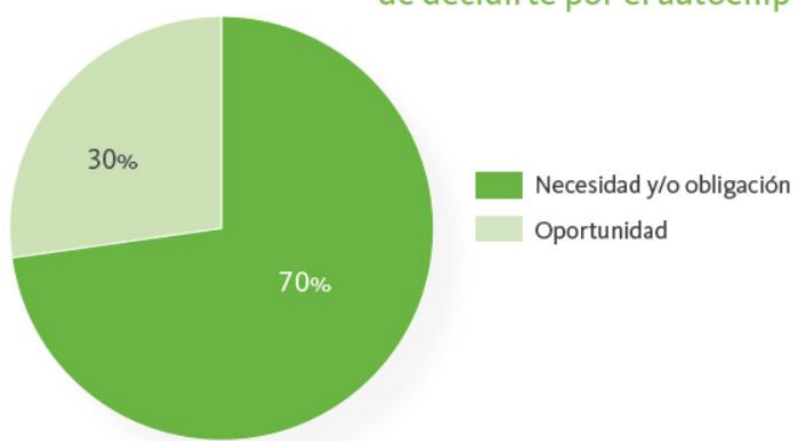


Fuente: XXV Informe Infoempleo Adecco: Oferta y Demanda de Empleo en España

La visión de los autónomos

Resulta relevante comprobar que **el 70% de los freelances consultados llegaron al autoempleo empujados por necesidad**, pero no motivados por un verdadero interés en trabajar de forma independiente. De hecho, **casi 6 de cada 10 preferirían tener un empleo por cuenta ajena a tiempo completo** porque creen que les aportaría más tranquilidad.

¿Qué influyó más en ti a la hora de decidirte por el autoempleo?



Fuente: XXV Informe Infoempleo Adecco: Oferta y Demanda de Empleo en España

A pesar de esta poca predisposición a convertirse en autónomos, **un 50,45% considera que es más feliz desde que trabaja por cuenta propia (un 4% menos que en 2020)**. Entre las principales ventajas que les aporta esta manera de trabajar, **un 48,86% citan el ser su propio/a jefe/a**, también la posibilidad de establecer sus **propios horarios de trabajo (42,50%)**, una **mayor sensación de libertad (37,73%)** y la **posibilidad de trabajar en lo que más les gusta (30,91%)**.

Un 70% de los autónomos utilizó sus propios ahorros para poner en marcha su negocio. Mientras que un 23,86% pidió dinero a familia y amigos, el 23,18% recurrió a préstamos bancarios y el 14,77% capitalizó su prestación de desempleo. Solo el 12,73% recurrió a ayudas y subvenciones, y un escaso 1,36% contó con la ayuda de *business angels*.

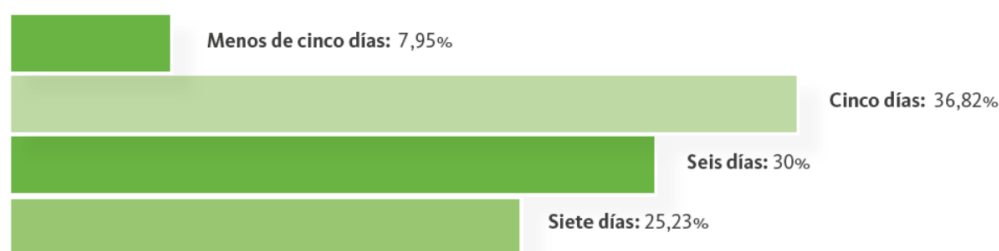
La fórmula menos utilizada fue el *crowdfunding* o financiación colectiva. Solo un reducido 0,45% adquirió el capital necesario por esta vía poco conocida todavía en nuestro país. Contar con la **experiencia profesional adecuada (35,91%)** y un **buen respaldo económico (29,77%)** son los dos elementos que consideran más prioritarios para crear una empresa, junto a tener una buena idea empresarial (20%).

Se conoce como TRADE a aquel trabajador por cuenta propia que realiza su actividad profesional para otra empresa de la que percibe al menos el 75% de sus ingresos, de ahí que se lo considere económicamente dependiente. En España, el 36,59% de los autónomos es TRADE y el 63,41% restante es, por tanto, independiente.

Los *freelances* de nuestro país **realizan su trabajo mayoritariamente en solitario (80%)**, bien desde su casa (42,95%) o desde un local alquilado (23,18%). Sus jornadas laborales suelen ser intensas. El porcentaje más elevado, **un 36,14%, dice que trabaja entre 8 y 10 horas diarias**, el **27,05% entre 6 y 8 horas diarias** y el **18,86% más de 10 horas diarias**.

Los descansos semanales son también escasos. Un 66,82% de los profesionales consultados trabaja de cinco a seis días a la semana y el **25,23% afirma que su labor se extiende a los siete días de la semana**.

¿Cuántos días a la semana sueles trabajar?



Fuente: XXV Informe Infoempleo Adecco: Oferta y Demanda de Empleo en España

La alta fiscalidad (54,09%) a la que se ven sometidos y las **elevadas cargas sociales y administrativas (50,91%)** siguen ocupando, un año más, las primeras posiciones entre **los principales problemas a los que deben hacer frente los autónomos** consultados.

Entre sus preocupaciones destacan también la dificultad para conseguir clientes (24,55%) y la competencia desleal que provoca la economía sumergida (23,86%), en alza por las crecientes dificultades económicas y una legislación poco efectiva en la lucha contra el fraude.

Sobre Infoempleo

[Infoempleo](#) es una de las webs de empleo de referencia en España y una de las apps laborales con más oportunidades. El punto de encuentro perfecto entre candidatos y empresas. Ofrece a las empresas toda clase de servicios para facilitar la **búsqueda y gestión del talento**. Además, realiza diversos [informes y publicaciones](#) sobre el mercado laboral y el ámbito educativo que son referencia en el sector.



THE ADECCO GROUP



infoempleo

UTILIZA LOS **HASHTAGS**

#InformeInfoempleoAdecco

Cuenta con más de **30 años de experiencia** en el ámbito del empleo y la formación. En la actualidad cuenta con más de **6,5 millones de usuarios** registrados y más de **80.000 clientes**.



SOBRE EL GRUPO ADECCO

Adecco es la consultora líder mundial en el sector de los recursos humanos. Llevamos 40 años en el mercado laboral español realizando una labor social diaria que nos ha situado como uno de los 10 mayores empleadores en nuestro país. Nuestras cifras hablan por nosotros: en el último año hemos empleado a más de 124.000 personas en nuestro país; 35.000 menores de 25 años y más de 19.000 personas mayores de 45 años y hemos formado a más de 69.000 alumnos.

Desde que comenzó nuestra labor hemos realizado en España más de 10 millones de contratos. Invertimos 8 millones de euros anuales en la formación de trabajadores y el 28% de nuestros empleados consigue un contrato indefinido en las empresas cliente. Todo ello gracias a una red de más de 300 delegaciones en nuestro país y a nuestros más de 2.400 empleados. Para más información visita nuestra página web www.adecgroup.es

Para cualquier aclaración no dudéis en poneros en contacto con nosotros. Un saludo:

Luis Perdiguero / Patricia Herencias
Dpto. Comunicación Grupo Adecco
Tlf: 91.432.56.30
luis.perdiguero@adecgroup.com
patricia.herencias@adecgroup.com

Miriam Sarralde / Ana Maillo
Trescom Comunicación
Tlf: 91.411.58.68
miriam.sarralde@trescom.es
ana.maillo@trescom.es

Mayte Guillén
Dpto. Contenidos y Estudios
Tlf.: 910608351
Móvil comunicación: 616375429
comunicacion@infoempleo.com
mguillen@infoempleo.com